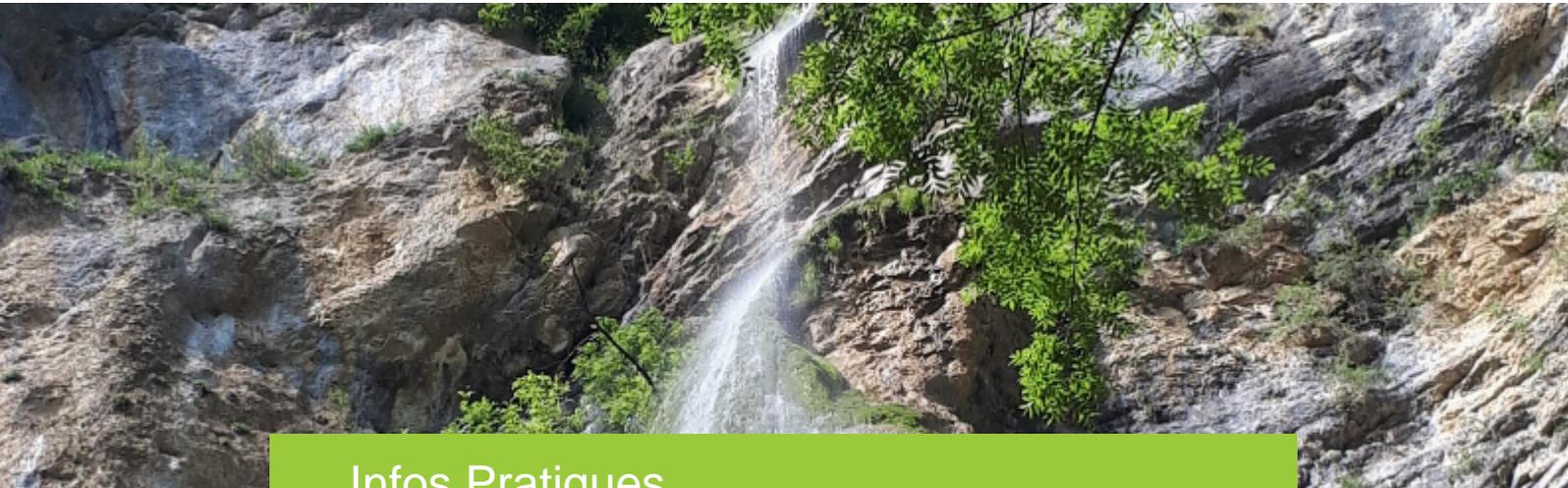


## Circuit de la cascade de Luizet et le tour du Tréfond (version courte)



### Infos Pratiques

Type d'itinéraire	BOUCLE
Difficulté	Modéré
Distance	11km
Durée	3h0
Dénivelé	456 D+
Balisage	Balisé : Jaune
Équipements et services	Parking, Parking gratuit

### Votre itinéraire

#### 1 Parking Onglas - Cascade (45')

Laisser sur la gauche le parking et prendre sur la droite le chemin qui va à la cascade de Luizet. NB : Si vous avez envie d'un simple aller-retour à la cascade, il faut compter 1h30 aller et retour.

#### 2 A la fourche

Au niveau d'une fourche, prendre à droite pour aller à la cascade de Luizet

3

### **Cascade - D32 (45')**

Depuis la cascade repartir par le sentier emprunté. A la fourche aperçu à l'aller, après 2.5km environ prendre un chemin à angle aigu vers la droite (à gauche face à la fourche). Poursuivre sur ce chemin, puis un sentier jusqu'à croiser la rivière de Tréfond et la traverser. Remonter sur la D32.

---

4

### **D32 - Est Onglas (1h)**

Prendre la D32 en descente, puis au 1er carrefour monter sur la droite (D99a), direction Souclin. Prendre alors la première à gauche sur le sentier redescendant sur Bénonces (Sud). Bien poursuivre en face au Golet du Mur puis toujours le plus à droite jusqu'à arriver en vue du village

---

5

### **Retour (15')**

Traverser le village en passant devant l'église, descendre la montée de la cure jusqu'à une croix. Prendre à droite pour passer devant la ferme Chassard, travers un pont sur le ruisseau et aboutir à la rue des vignes. Continuer direction Seillonnaz jusqu'au panneau de sortie du hameau d'Onglas. Remonter vers le parking.

---