

# Randonnée pédestre : rives de l'Ain et du Seymard



## Infos Pratiques

Type d'itinéraire

BOUCLE

Difficulté

Difficile

Distance

30.5km

Durée

9h0

Dénivelé

110 D+

Balisage

Balisé : Le travail de balisage, d'entretien et de signalétique est en cours. Il sera finalisé au printemps 2020. balises jaunes.