

## Randonnée pédestre : rives de l'Ain et du Seymard



### Infos Pratiques

Type d'itinéraire	BOUCLE
Difficulté	Difficile
Distance	30.5km
Durée	9h0
Dénivelé	110 D+
Balisage	Balisé : Le travail de balisage, d'entretien et de signalétique est en cours. Il sera finalisé au printemps 2020. balises jaunes.