



De Péruges au Bugey



Bienvenue de Péruges au Bugey

À moins d'1h de Lyon dans l'Ain



Pour nous contacter par mail, un seul contact : bienvenue@perouges-bugey.com

Bureaux d'informations touristiques : de Péruges (01800) : 9 route de la Cité de Saint-Sorlin-en-Bugey (01150) : 33 route du Port

Tél : 09 67 12 70 84 www.perouges-bugey-tourisme.com



Retrouvez-nous sur Instagram et Facebook @visitperouges @perougesbugeytourisme

Pour ne rien manquer, inscrivez-vous à notre newsletter



Les visites audio gratuites de l'Office de tourisme

Free audioguide of Péruges in English with Izi.Travel App



1. Télécharger l'application gratuite Izi.Travel [Download Izi.Travel \(free App\)](#)
2. Rechercher / Search for: "Péruges", "Vaux-en-Bugey", "St-Maurice-de-Gourdans", "Innimond", "Oncieu", "Briord", "St-Sorlin", "Lhuis" ou encore "Sault-Brénaz"

Un jeu d'enquête à travers Péruges et Meximieux



L'Enquête en Kit est un jeu multijoueurs en 2 parties. Une manière ludique de découvrir la cité médiévale de Péruges et la ville de Meximieux entre amis.

Les informations que vous ne lirez pas :)

Crédits photos : © Mariolu Perino, Virginie Buguet, Association pour la maison d'enfance de Saint-Exupéry à Saint-Maurice-de-Rémens, Sabrina Megani, Kety Tranchina, Vincent Gaullier, Maël Demougeot, Vincent Allard, C. Monfray, Création : Edicarto, Impression : À réaction, 39, rue de Bréteil, 33326 Eysines - Merci de ne pas jeter sur la voie publique -



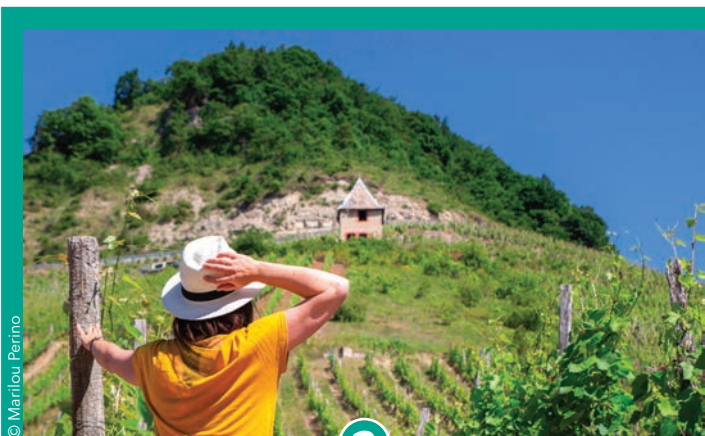
1 Arboretum de Saint-Vulbas

1.7 km 30 min 9 m

Ce sentier ombragé et plein de fraîcheur propose une balade facile et paisible, où s'écouvent le chant des oiseaux et le clapotis de l'eau.

- P 1125 Rue des Claires Fontaines à 200m du départ
- D Suivre le panneau arboretum près de la maison en ruines couverte de lierre

This shady and fresh loop is an easy walk, perfect to listen to songbirds and slapping water.



2 Entre ruines et vignes

6.8 km 2h45 147 m

Un circuit pédestre entre culture et viticulture. Le sentier enchaîne curiosités gallo-romaines et balade dans les vignobles de Montagnieu.

- P Lieu-dit les Granges - près du lavoir
- D Prendre la route de Fléviu (D19) en direction de Belley et de l'aqueduc gallo romain

A loop between history and vineyards. Gallo-Roman curiosities come one after another on this wine-producing track.



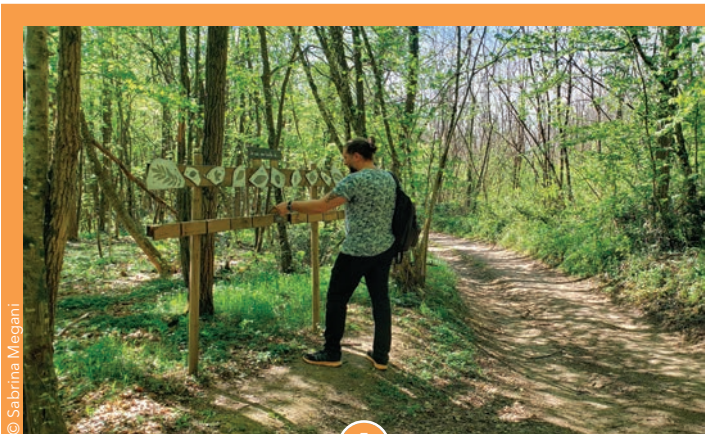
3 Les voies vertes

7.4 km 2h 27 m

Longeant les voies vertes, la boucle entre Lagnieu et Saint Sorlin en Bugey est une promenade facile aux jolis paysages.

- P Face aux pompiers de Lagnieu
- D Chemin des roches - au niveau du panneau piste cyclable

A stroll along a former railway and a bike path on the shores of the Rhône River.



4 Sentier de l'écureuil

3.2 km 1h 34 m

L'écureuil vous invite dans son bois. Des jeux familiaux aident à parfaire ses connaissances en botanique et en histoire locale, à l'ombre !

- P Parking situé en bordure de la rue de la Vallière à 100m environ du panneau d'entrée/sortie du village de Leyment.
- D Le début du sentier se trouve de l'autre côté de la route. Puis suivre les écureuils

The squirrel invites you in its wood. A shady loop with family botanical games.



Une terre de balades et de randonnées

Votre grand-mère aime la balade du dimanche avec le bébé en poussette. Vous êtes du genre randonnée-bon dénivelé. Votre tante en vacances rêve de belle promenade avec panorama. Il vous faut un territoire avec des sentiers sur mesure ! C'est garanti, vous trouverez chaussure (de rando, hifi) à votre pied sur les chemins de Péruges au Bugey ! Votre bonheur en plein air vous attend dans cette sélection où la nature côtoie les jolis villages. A vous de les découvrir en flashant ce QR code.

A land of walks and hikes

Granny likes her sunday walk with baby. You, on the other end, prefer a good hike. Your aunt on holiday dreams for a lovely stroll and beautiful panoramas. You need a land with custom made pathways ! It's guaranteed, you will find your outdoor happiness among the trail selection between Péruges and Bugey mountains. Here, every track crosses nature and pretty villages.

- P Parking
- D Point de départ



Espaces Naturels Sensibles

C'est un patrimoine naturel d'exception reconnu pour sa richesse écologique (la faune, la flore et leurs habitats), paysagère et/ou géologique. Ces ENS sont préservés et valorisés : l'objectif est de sensibiliser le public à la fragilité des milieux (accès libre sauf exception).

Environmentally Sensitive Areas

It is a one of a kind Natural Heritage, renowned for being ecologically (wildlife and wildlife habitats) and geologically rich and offering stunning landscapes. These areas are preserved and enhanced. We aim at promoting awareness on environmental issues, such as environmental sensitivity (the trails are open, unless otherwise specified).

Tendez « VOTRE » côté nature de Péruges au Bugey !

- Je privilégie le covoiturage quand c'est possible. C'est plus économique et on se crée des souvenirs entre amis ou en famille.
- Je me gare sur les parkings prévus sans déranger d'autres usagers.
- Je laisse les lieux propres. Mes déchets finissent dans une poubelle ou reviennent avec moi à la voiture.
- J'emprunte uniquement les sentiers balisés. C'est pratique et sans gêne pour les milieux ou les espèces sauvages qui nous entourent.
- J'observe la faune et la flore uniquement avec les yeux pour ne pas les perturber.
- Je tiens mon chien en laisse pour assurer la quiétude des troupeaux dans leurs enclos.
- Je respecte les équipements agricoles.
- Je préfère un torchon ou un sac réutilisable, aux emballages en plastique ou en aluminium pour emporter mon déjeuner. Et je parade avec ma gourde favorite !
- Je consomme local et de saison chez les producteurs du coin.
- Je favorise les fabrications locales ou françaises pour rester solidaire de nos artisans et de nos producteurs.
- Je continue le tri en vacances.

Retrouvez les spots de pêche

De nombreux pêcheurs aiment jeter leur ligne dans les eaux cristallines de l'Albarine ou de la belle rivière d'Ain. Truites, ombres et vairons folâtraient joyeusement dans l'Albarine, si caractéristique des rivières du Jura. La rivière d'Ain, elle, est espiègle : entre lâchers de barrages et lit changeant, la pratiquer est un plaisir technique.

Our best fishing spots

Many fishermen like to cast their line into the crystal clear water of the Albarine River or the shiny river of Ain. Trouts, graylings and minnows love to frolic in the Albarine River, a typical Jura kind of river. The Ain river is playful - releases of dams and its changing riverbed make the practice pleasantly more technical.

« Pique » it this way from Péruges to Bugey!

- I prefer carpooling whenever it's possible. It is more economical and we create memories with friends or family.
- I park on the car parks provided without disturbing other users.
- I leave no trace of my passage. My garbage ends up in a trash can or comes back with me to the car.
- I use only the marked paths. It is convenient and without embarrassment for the environments or wildlife that surrounds us.
- I observe the fauna and flora with my eyes only, not to disturb them.
- I keep my dog on a leash not to disturb the herds in their pens.
- I respect agricultural equipment.
- I prefer using a reusable water-bottle and a tea towel than a disposable wrapping, to take away my lunch.
- I eat fresh and local food.
- I am curious to discover the local savoir-faire. A good way to discover the French expertise.
- I keep sorting on vacation. It's smart and easy!

10 Les chemins de Varey

10 km 3h 538 m

La boucle alterne chemins qui chauffent un peu les mollets et chemins à plat pour admirer le paysage.

- P Angle route de l'Oïselon et rue des Moulins
- D Face au parking, suivre Dalivo

The loop alternates sloping track to warm up the calf and flat tracks to admire the landscapes.

9 Le Bramafan

10.1 km 3h30 432 m

Randonnée sur des chemins forestiers bien ombragés, en montant à la table d'orientation pour découvrir un large panorama sur la plaine de l'Ain et du Rhône.

- P Place de Bramafan à 100m du départ
- D Au château de Bulliez suivre le petit panneau piéton indiquant Bramafan 1h15

A hike on well-shaded forest paths up to an orientation table to discover a wide panorama of the Plaine de l'Ain and the Rhône river.

8 Balcons de Souclin

18.5 km 6h30 639 m

Une montée pour les plus sportifs mais le panorama sur le Rhône sera la récompense.

- P Parking place Hély Vivet à Bouis
- D Départ du parking, monter par la D60 en traversant le hameau de Bouis

A steep hike for sporty people but the viewpoint is your reward.

7 Village en rond

14 km 4h 510 m

Une randonnée sportive qui vous offrira une vue exceptionnelle sur le village classé d'Oncieu, surnommé le "Diamant du Bugey" pour sa forme insolite.

- P Parking à l'entrée de la commune d'Argis
- D Prendre la rue en direction de l'école. Belle montée sur des cailloux et éboulis.

A sporty hike with an exceptional view of the village of Oncieu, nicknamed "The Diamond of Bugey".

Commandez votre pique-nique !

Envie de profiter au maximum de votre temps en commandant votre pique-nique ? Merci de passer votre commande 24 heures à l'avance.

Order your picnic!

Want to make the most of your time by ordering your picnic? Please place your order 24 hours in advance.

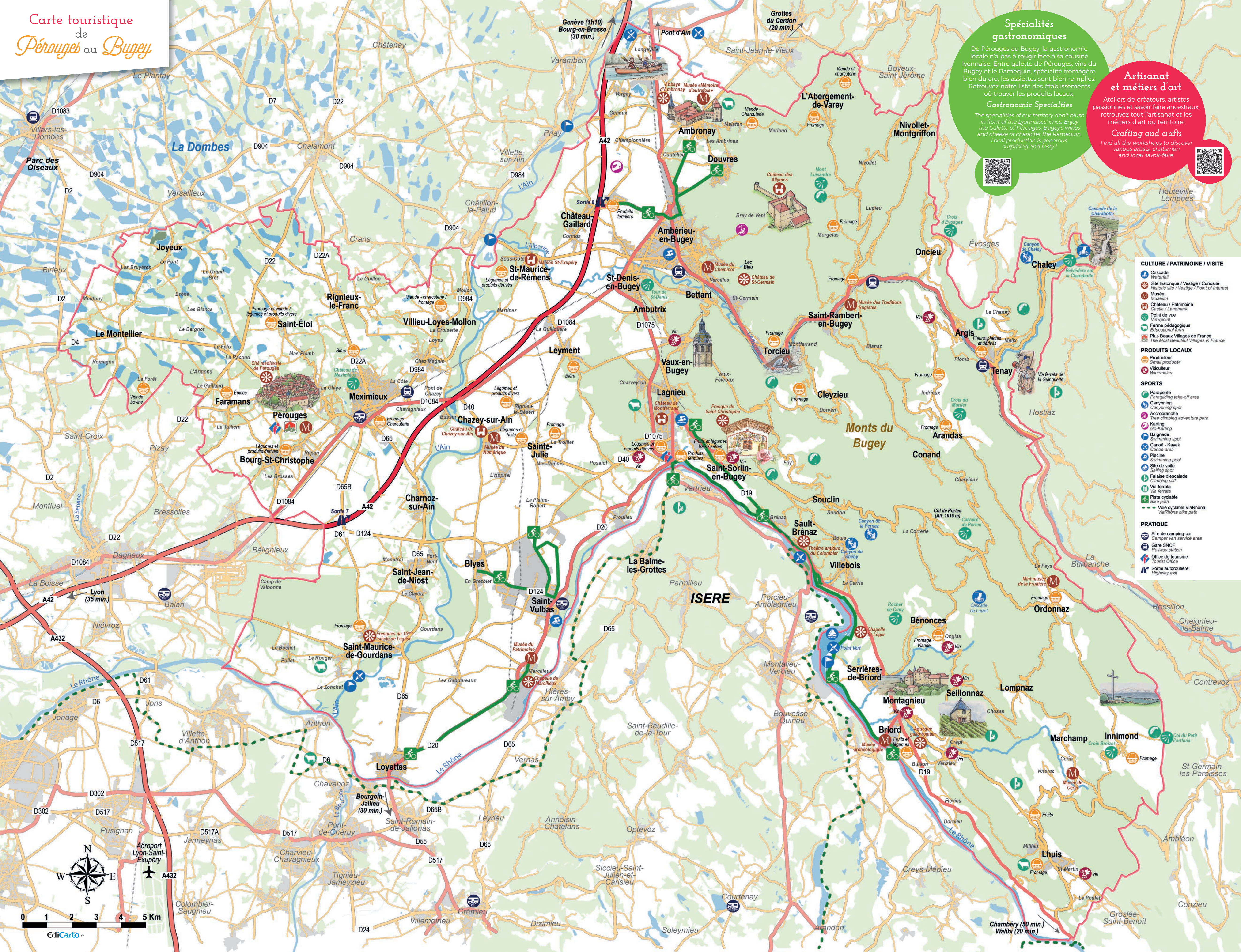
Carte touristique de Péruges au Bugey

Spécialités gastronomiques
 De Péruges au Bugey, la gastronomie locale n'a pas à rougir face à sa cuisine lyonnaise. Entre galette de Péruges, vins du Bugey et le Ramequin, spécialité fromagère bien du cru, les assiettes sont bien remplies. Retrouvez notre liste des établissements ou trouver les produits locaux.

Artisanat et métiers d'art
 Ateliers de créateurs, artistes passionnés et savoir-faire ancestraux, retrouvez tout l'artisanat et les métiers d'art du territoire.

Gastronomic Specialties
 The specialties of our territory don't blush in front of the Lyonnaises ones. Enjoy the Galette of Péruges, Bugey's wines and cheese of character the Ramequin. Local production is generous, surprising and tasty!

Crafting and crafts
 Find all the workshops to discover various artists, craftsmen and local savoir-faire.



- CULTURE / PATRIMOINE / VISITE**
- Cascade Waterfall
 - Site historique / Vestige / Curiosité Historic site / Vestige / Point of interest
 - Musée Museum
 - Château / Patrimoine Castle / Landmark
 - Point de vue Viewpoint
 - Ferme pédagogique Educational farm
 - Plus Beaux Villages de France The Most Beautiful Villages in France
- PRODUITS LOCAUX**
- Producteur Small producer
 - Viticultrice Winemaker
- SPORTS**
- Parapente Paragliding take-off area
 - Canyoning Canyoning spot
 - Accorbranche Tree climbing adventure park
 - Karting Go-Karting
 - Baignade Swimming spot
 - Canoe - Kayak Canoe area
 - Piscine Swimming pool
 - Site de voile Sailing spot
 - Falaise d'escalade Climbing cliff
 - Via ferrata Via ferrata
 - Piste cyclable Bike path
 - Voie cyclable ViaRhôna ViaRhôna bike path
- PRATIQUE**
- Aire de camping-car Campervan service area
 - Gare SNCF Railway station
 - Office de tourisme Tourist Office
 - Sortie autoroutière Highway exit

0 1 2 3 4 5 Km

EdiCarto.fr