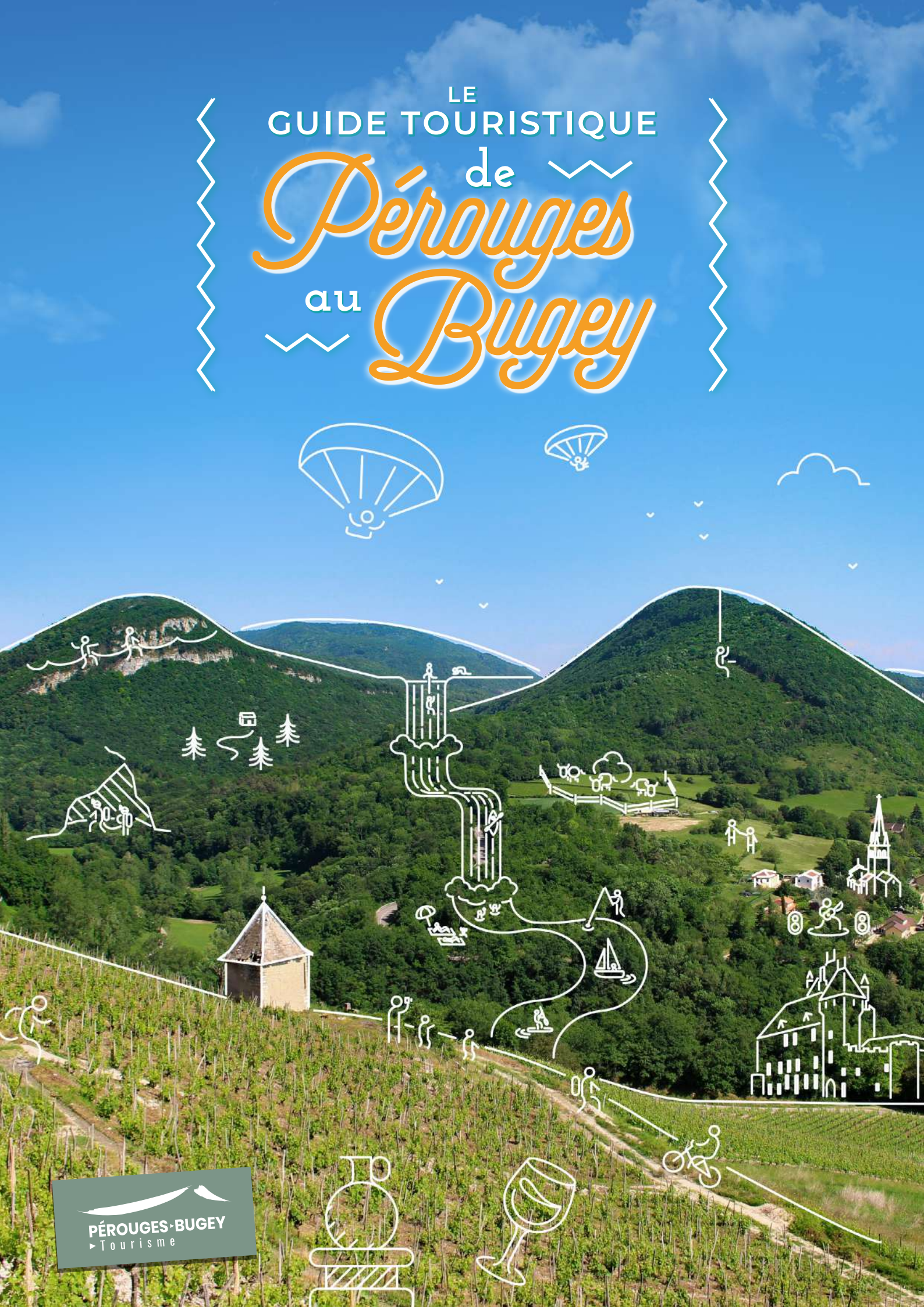
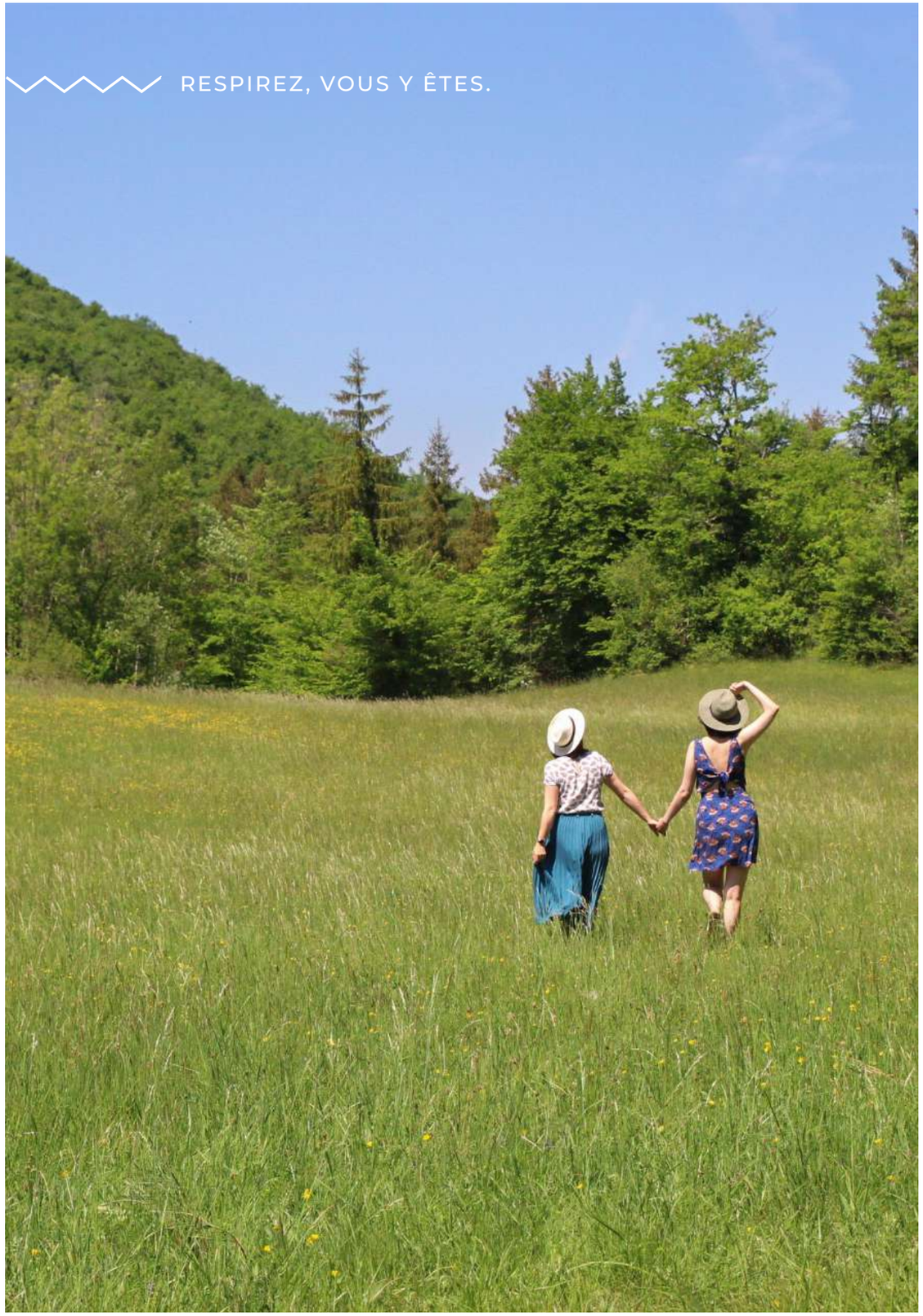
LE
GUIDE TOURISTIQUE de Pérouges au Bugey



PÉROUGES·BUGEY
Tourisme



BIENVENUE

Sommaire

04. SE RESSOURCER
- 4. Terre de balade
- 7. Les Espaces Naturels Sensibles
- 8. Prendre de la hauteur

10. REMONTER LE TEMPS
- 10. Pérouges
- 12. Les villages de caractère
- 14. Les musées
- 15. L'artisanat

16. S'AVENTURER
- 16. Dans l'eau
- 18. Activités de corde
- 19. Sur les chapeaux 2 roues !
- 20. Pour les papilles

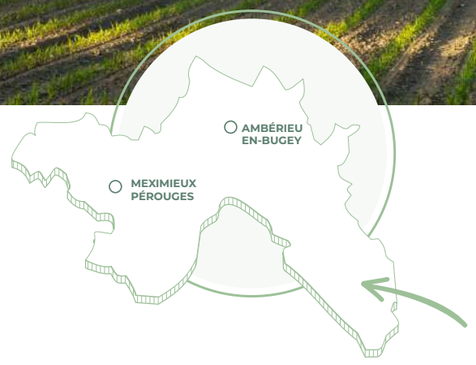
21. TEMPS FORTS

22. AUTOUR DU TERRITOIRE

23. LE TERRITOIRE & L'OFFICE

se ressourcer

TERRE de Balade



LE BUGEY

Région historique située à l'extrémité sud du massif du Jura, le Bugey est une destination de choix pour les amateurs de découvertes et de loisirs en plein air. Non loin de Lyon, ses routes, ses chemins et ses sentiers de randonnée sont l'occasion de sillonner cette terre au patrimoine riche et varié. De ses villages atypiques, comme Saint-Sorlin-en-Bugey, à ses reliefs vallonnés, tels la Vallée de l'Albarine et les Monts du Bugey, ses paysages sont propices à la découverte et la déconnexion en nature.

Accès : 45 min depuis Lyon

RANDONNÉES PÉROUGES BUGEY

FAMILLE

VAREILLES – LE LAC BLEU, BALADE LE LONG DU GARDON

Vareilles, quartier d'Ambérieu-en-Bugey, est traversé par ce joli sentier de mémoire retraçant son passé le temps d'une balade. Longeant le ruisseau du Gardon jusqu'au lac bleu, des panneaux explicatifs content l'ancienne activité industrielle de ce quartier historique. Né d'une retenue d'eau, le lac doit son nom à ses couleurs, allant du vert émeraude au bleu turquoise… Est-ce le simple reflet du ciel sur les fonds du lac ? L'effet de l'oxydation du cuivre de l'ancienne mine d'extraction sur les bords du Gardon ? À moins que vous ne préféreriez croire à un effet magique… Le cadre est magnifique pour une pause gourmande sur les tables de pique-nique. Attention, la baignade et les activités nautiques ne sont pas autorisées.

4 km **1h00** **Très facile**

Ambérieu-en-Bugey, *parking devant le parc des Échelles*

SENTIER PATRIMONIAL DE BRIORD

À travers ses vestiges, ce magnifique sentier relate le passé gallo-romain et même mérovingien du Briord d'autrefois. Au milieu des vignes et des collines, cette balade est un petit bijou champêtre. Coup de cœur pour les couleurs vermeilles du vignoble à l'automne. À mi-chemin, vous tomberez même nez à nez avec un aqueduc gallo-romain souterrain long de 197m ! Munis de chaussures étanches et d'une lampe torche, vous pourrez vous y aventurer sans risque.

10 km **3h30** **Facile**

Briord

FAMILLE

SENTIER DE L'ÉCUREUIL

La balade familiale par excellence ! L'écureuil vous invite dans son joli bois à la découverte des divers arbres qui composent sa maison et celles de ses voisins. Des jeux familiaux aident à parfaire ses connaissances botaniques. Ce sentier est frais, ombragé et sans difficulté. Idéal pour faire quelques pas dans un bois enchanté et merveilleux où les histoires locales ponctuent votre chemin. Il se pourrait même que quelques fées et lutins y soient bien cachés…

3 km **1h00** **Très facile**

Leyment

FAMILLE VIARHÔNA

LA VOIE VERTE

Au bord de la ViaRhôna, piste cyclable longeant le Rhône, la voie verte offre aussi une belle balade à pied. Au départ d'un beau parc paysager, le chemin se poursuit sur une ancienne voie de tram et vous amène au pied des Monts du Bugey. Passant tout proche du magnifique village de Saint-Sorlin-en-Bugey, il vous offrira la possibilité de découvrir pourquoi ce village est appelé « le joyau du Bugey ». Le peu de relief permettra à toute la famille une balade tranquille, tantôt à pied, tantôt à vélo ainsi qu'une jolie vue sur les châteaux de Vertrieu pour une pause gourmande.

7,5 km **2h00** **Très facile**

Lagnieu

LE CIRCUIT DES CRÊTES PAR INNIMOND

Circuit emblématique des Monts du Bugey, en voici une version simplifiée mais tout aussi spectaculaire. Partez à la conquête du Mont Pela culminant la balade de ses 1052m. Les crêtes offrent des panoramas exceptionnels sur les Alpes et si le temps est favorable, sur le Mont-Blanc ! Arrivés au col du Petit Perthuis, une table d'orientation vous en apprendra plus sur les sommets environnants, offrant une magnifique vue sur la chaîne des Alpes, le bassin de Belley, le Dauphiné, la Vallée du Rhône et les Monts du Lyonnais.

9 km **3h00** **Modéré**

Innimond

FAMILLE

LA RIVIÈRE D'AIN, PARCOURS EN LIBERTÉ

La balade débute au joli prieuré de Blyes, merveilleusement préservé et entouré de parterres fleuris. S'ensuit la découverte de la rivière d'Ain, rivière sauvage ayant donné son nom au département. Elle change fréquemment de lit et son cours varie au gré des crues. Elle vit ici un parcours en liberté où elle peut divaguer, déborder et prendre ses aises. De nombreux panneaux explicatifs vous content ses particularités. Cette randonnée est une réelle immersion dans l'histoire mythique de la rivière, de ses larges méandres ponctués de bancs de galets à ses lônes.

4,4 km **2h00** **Très facile**

Blyes, *parking au Prieuré*

LE CIRCUIT DE LUIZET ET TOUR DU TRÉFOND

Cette jolie boucle vous amène jusqu'à la cascade du Luizet, s'écoulant au fond d'une superbe combe verdoyante. Optez pour la petite balade aller-retour jusqu'à la cascade ou pour la randonnée vous emmmenant jusqu'à la rivière sauvage du Tréfond. Quoi que vous choisissiez, la fraîcheur du sous-bois et la douce lumière se reflétant sur les feuilles des arbres en font une balade idéale. Pour voir la cascade sous son plus beau jour, nous vous conseillons d'aller lui rendre visite au printemps ou à l'automne. Un incontournable du Bugey !

11 km **2h30** **Modéré**

Bénonces

LES BALCONS DE SOUCLIN

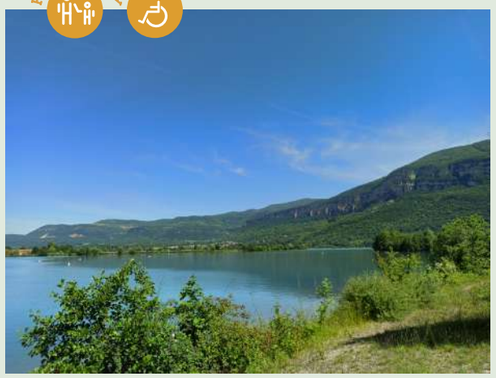
Cette randonnée vous emmène à la découverte de Villebois, son monolithe, ses carrières et l'histoire de sa pierre de « choin ». Cette pierre calcaire réputée du Bugey a longtemps été utilisée pour construire les monuments de la région et ce jusqu'à Lyon. L'Hôtel-Dieu en est le parfait exemple ! Si cette randonnée peut paraître exigeante, elle vous conduira à travers une nature sauvage et de jolis paysages bucoliques. Pas d'inquiétude, le point de vue depuis les hauteurs de Souclin est une récompense à la hauteur de l'effort.

18,5 km **6h30** **Difficile**

Villebois, *parking de L'Obelix*

TOUTES CES BALADES ET PLEIN D'AUTRES SONT À RETROUVER ICI

FAMILLE ACCESSIBLE



LES MÉANDRES DU RHÔNE, ESPACE NATUREL SENSIBLE DE L'AIN

Le Rhône, en façonnant sa vallée, a changé plusieurs fois de lit laissant derrière lui des méandres occupés aujourd'hui par un lac, de vastes marais et de luxuriantes forêts alluviales. Ces milieux, qui se font de plus en plus rares, abritent une biodiversité qui leur est propre. De nombreuses espèces remarquables et protégées constituent leur faune et leur flore. Parmi elles, la tortue cistude, le castor ou encore l'utriculaire, une plante flottante carnivore ! Un sentier d'interprétation permet d'apprécier les richesses de ce site sur un parcours pédestre de 3km ainsi que sur un chemin dédié aux VTT. Tout proche, se trouve le Point Vert, centre de loisirs nautiques sur les berges du Rhône. Une portion du sentier est adaptée aux personnes à mobilité réduite.

3 km **1h30** **Très facile**

Serrières-de-Briord, *parking du Point Vert*

se ressourcer

ESPACES Naturels Sensibles mais pas inaccessibles !

Véritables joyaux naturels et paysagers du département de l'Ain, ces sites sont d'une part préservés grâce à une gestion locale et d'autre part, rendus accessibles au plus grand nombre lorsque la fragilité du site le permet.

+ D'INFOS

TOURBIÈRE DE CERIN

Quelle curiosité que ce rond d'eau presque parfait de 40m de diamètre, appelé par les locaux « l'œil de Cerin ». La tourbière de Cerin est un véritable sanctuaire de plantes et d'insectes sauvages rares. L'arrêt à la table d'orientation se fait en bord de route avec un petit parking sur la route d'Innimond et vous emmène ensuite au magnifique point de vue éponyme. Afin de protéger la biodiversité, la descente sur les bords du lac est strictement interdite.

LAC DE MILLIEU

Le lac de Millieu et les marais du Vernay sont le berceau d'une faune exceptionnelle où se trouvent de nombreuses espèces protégées : une trentaine d'espèces de libellules, trois espèces d'oiseaux rares (le héron pourpré, la rousserolle effarvatte et la bécassine des marais) ainsi que des amphibiens et des reptiles. Lac d'origine glaciaire, il fut par la suite modelé par l'homme pour la pêche. Les poissons du lac sont : la carpe, la tanche et la rousse. Il est possible d'observer le site depuis un belvédère depuis le chemin du Vernay.

CARRIÈRE DE CERIN

Ce site géologique exceptionnel vous offrira de très beaux paysages en hauteur. D'abord exploitée pour son calcaire lithographique, la carrière de Cerin, devenue site archéologique majeur du Bugey, vous raconte son histoire au fil de stations explicatives et ludiques. Arrêt obligatoire au retour de cette randonnée : le musée paléoécologique de Cerin. Les fouilles autour de la carrière ont offert de merveilleuses découvertes comme des fossiles de poissons, de reptiles ou encore de crustacés incroyablement préservés. Fondé en 1986 le musée a été le premier de son genre à ouvrir en France.

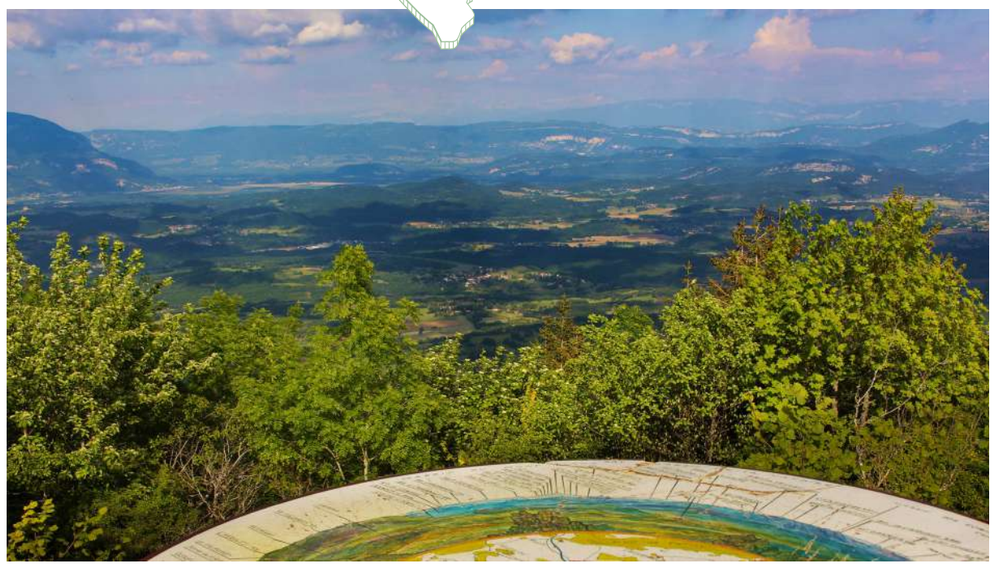
se ressourcer

PRENDRE de la Hauteur

De Pérouges au Bugey, les points de vue vous en mettent plein les yeux ! Panorama sur les montagnes, la vigne ou encore le Rhône, laissez-vous porter par des paysages qui valent le détour. Découverte de ces incontournables.

ONCIEU

Communément appelé « le diamant du Bugey », ce village pittoresque, classé site historique, a la particularité d'être construit en rond. L'explication la plus plausible serait que les maisons furent construites autour d'un verger qui appartenait au seigneur du village n'autorisant personne à avoir une vue sur celui-ci. Le belvédère depuis la croix d'Evosges offre une vue imprenable sur ce cercle de charmantes maisonnées. Le village s'épanouit dans un écrin de verdure. La belle vallée de l'Albarine environnante présente une grande variété de fleurs sauvages. Cet espace préservé est propice aux balades en pleine nature.



INNIMOND

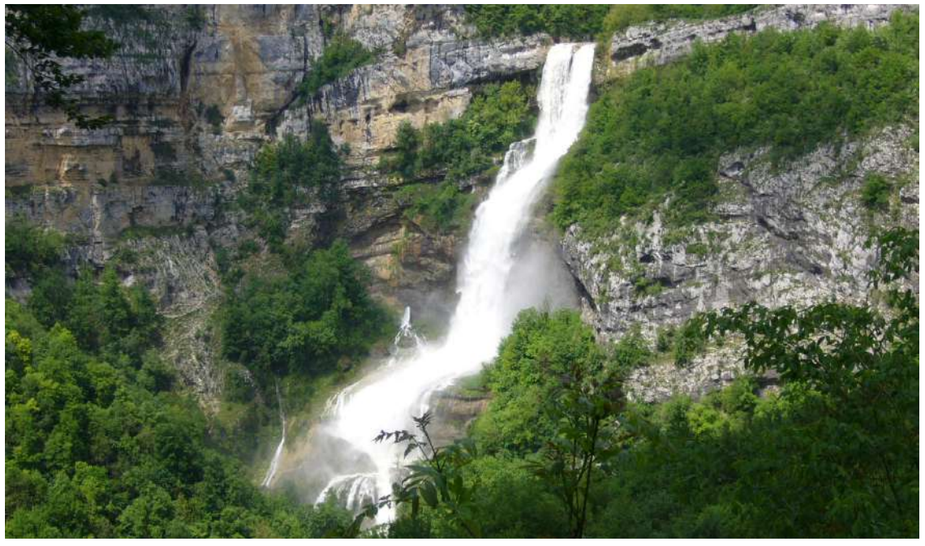
Le col du Petit Perthuis, situé à 1050m, offre une vue magnifique sur la chaîne des Alpes, le bassin de Belley, le Dauphiné, la Vallée du Rhône et les Monts du Lyonnais. Par temps favorable, vous aurez même la chance d'apercevoir le Mont-Blanc pointer le bout de son sommet ! Une table d'orientation permettra aux plus curieux d'identifier les monts environnants. Un panorama à couper le souffle !

CALVAIRE DE PORTES

Le Mont Frioland culminant à 1029m a reçu des Chartreux, un calvaire. La table d'orientation au sommet permet d'admirer un des plus vastes panoramas de la région, du Mont-Blanc aux Cévennes. Cette vue imprenable est un incontournable du Bugey ! Accessible en voiture mais également par des chemins de randonnée partant de Bénonces ou d'Ordonnaz.

CROIX DU MORTIER

Ce joli panorama offre une magnifique vue sur les monts environnants et le village d'Arandas. Un petit coin confidentiel et calme qui en fait le spot idéal pour un pique-nique sous les arbres ou pour observer le superbe coucher de soleil !



CASCADE DE LA CHARABOTTE

Avec ses 115 mètres de chutes d'eau, la cascade de la Charabotte est l'une des plus grandes cascades de France. Qu'elle se révèle dans toute sa hauteur ou qu'elle soit dissimulée au regard par la végétation, son approche est toujours un instant saisissant ! Pour observer la cascade, un belvédère se trouve sur la route du Plateau d'Hauteville depuis Chaley.

REMONTER le Temps

PÉROUGES

Classée parmi « Les Plus Beaux Villages de France », la cité médiévale de Pérouges est une ville fortifiée située sur un promontoire du plateau de la Dombes dominant la Plaine de l'Ain.

À seulement 35km de Lyon, la cité appartient à la commune de Pérouges qui compte environ 1200 habitants, dont 80 intra-muros. Le reste de la population s'étend sur les nombreux hameaux que compte la commune (Le Péage, La Glaye, Rapan...).

En grande partie classée aux monuments historiques, la cité bénéficie d'une grande richesse architecturale. La qualité de ses bâtis ainsi que les réseaux câblés enterrés en font un décor idéal pour le cinéma, comme en 1961 pour le tournage de plusieurs scènes du film « Les Trois Mousquetaires ».

La période médiévale marque davantage l'Histoire de Pérouges. En effet, sa situation en fait un site militaire stratégique et l'on y trouve au 12e siècle un château fort dont il ne reste aujourd'hui qu'une seule tour. Entre le 14e et le 16e siècle, Pérouges est au cœur des luttes entre Dauphinois et Savoyards puis entre Français et Savoyards. Elle devient définitivement française en 1601. Le fait d'arme le plus important de la cité reste le siège de 1468 contre les Dauphinois et dont les Pérougiens sortent vainqueurs.

Après cette victoire, Pérouges connaît une longue période de prospérité et une activité artisanale intense, notamment autour du tissage. L'arrivée du chemin de fer et la révolution industrielle du 19e siècle causeront au fil des années le déclin de la cité. Au début du 20e siècle, celle-ci est en partie abandonnée et menacée d'être démolie. En 1911, le Comité de Défense et de Conservation du Vieux Pérouges est fondé sous l'égide du président Edouard Herriot. La cité est alors sauvée puis classée aux monuments historiques. Sa restauration se poursuit encore aujourd'hui.

+ D'INFOS

LA GALETTE DE PÉROUGES

Au détour des ruelles, il vous faudra goûter la fameuse galette de Pérouges ! Cette tarte au sucre est la spécialité culinaire de la cité, sa recette est déposée depuis 1912. La galette est faite à partir d'une pâte levée parfumée au citron, sur laquelle on dispose une préparation à base de beurre et de sucre. Elle s'accompagne traditionnellement d'une louche de crème fraîche et se marie très bien avec les vins pétillants comme le Montagnieu et le Cerdon.

DES VISITES GUIDÉES

D'avril à octobre, l'office de tourisme vous propose des visites guidées de la cité médiévale. Visite guidée traditionnelle, théâtrale, nocturne ou familiale, vous trouverez certainement celle qui conviendra le mieux à vos envies.

La visite costumée vous invite à suivre la Dame de Pérouges qui raconte son quotidien et celui de la cité à l'époque médiévale. Les enfants se feront une joie de lui apprendre comment nous vivons aujourd'hui : éclats de rire garantis !

DES JEUX EN PLEIN AIR

L'ENQUÊTE EN KIT, JEU DÉCOUVERTE AU CŒUR DE NOS VILLAGES

Voilà une l'occasion de découvrir les villages autrement ! Ce kit de jeu participatif en plein air vous invite à enquêter sur la disparition inquiétante d'Edouard Weber, un habitant de Pérouges... Une à une, déchiffrez toutes les énigmes et décelez tous les mystères autour de cette étrange affaire. Votre terrain de jeu : la cité médiévale ainsi qu'une partie de Meximieux, ville voisine tout aussi surprenante.

12 ans et +

GEORGIE ET GINA : LES GENTILS DRAGONS

Georgie et Gina, les deux dragonneaux gardiens de la cité ne tiennent pas en place, car ils adorent faire découvrir leur village aux enfants ! À chaque âge son carnet de jeu pour partir explorer Pérouges. Une balade ludique pour les enfants, qui auront à résoudre des énigmes et observer les lieux pour vivre un moment de partage. Les livrets sont en vente à l'office de tourisme au bureau de Pérouges.

De 3 à 11 ans

CODE PÉROUGES

Dans « Code Pérouges » c'est à vous de mener l'enquête en famille dans les ruelles de la cité médiévale. Livret en main, il vous faudra retrouver la recette de la galette de Pérouges, volée par un espion. Le sort de la spécialité du village dépend de vous... Une fois le mystère résolu, la recette de la fameuse galette sera vôtre !

8 ans et +

Pérouges

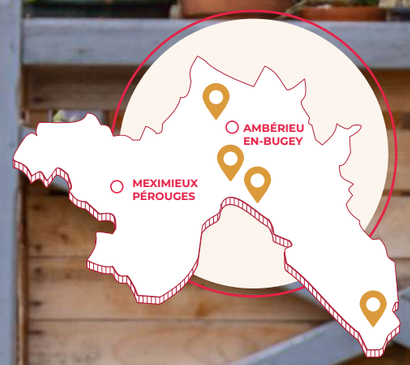
remonter le temps

VILLAGES de Caractère

1. VAUX-EN-BUGEY

Ancien bourg médiéval fortifié, Vaux-en-Bugey fut dauphinois, savoyard puis français.

Les demeures de pierres, la rivière du Buizin s'écoulant paisiblement, l'église entourée par l'ancien chemin de ronde et les vestiges de moulins sont les témoins d'un passé riche en activités et histoire. Les nombreuses vues sur le bourg, les vignes ou les prés en font un lieu paisible et ressourçant. De son passé, le village conserve également une belle chapelle : Notre Dame de Nièvre, qui fût jadis un lieu de pèlerinage très fréquenté. Au travers de visites ludiques et insolites, découvrez le village autrement ! Une quête audio intitulée « Les secrets de Vaux-en-Bugey » est à télécharger sur l'application IziTravel. Avec cette visite composée d'extraits audios remplis d'énigmes, il n'y a plus qu'à se laisser guider dans les ruelles. Mais le trophée revient encore à « In Vino Visitas », un concept original où un guide vous fera découvrir le village par le biais d'une quête. Épreuves sensorielles et énigmes vous aideront à déchiffrer un mystérieux manuscrit. Place ensuite à la dégustation de vin chez une viticultrice du village !



1.

+ D'INFOS

2. SAINT-SORLIN-EN-BUGEY

Ce charmant village bugiste devenu cité de vignerons au XVIIIe siècle est l'un des plus beaux du Bugey. Ses nombreux châteaux, ses maisons ornées de rosiers, sa fresque du 16e siècle représentant Saint-Christophe et sa belle vue sur le Rhône invitent à la promenade à travers ses ruelles. Pour vous conter son histoire, trois créations originales de l'Office sont disponibles : une visite audio guidée à retrouver sur l'application IziTravel, une visite guidée traditionnell, ainsi qu'une visite-dégustation « In Vino Visitas ». Une visite très conviviale qui allie histoire du village et dégustation. Dans cette dernière, Benoitte Rousset, tout droit sortie des années 1700, vous raconte l'histoire de sa cité avant de vous emmener chez son viticulteur préféré pour une dégustation de vins locaux.

2.

3. AMBRONAY

La promenade dans les petites rues étroites de la vieille ville d'Ambronay, bordées de maisons anciennes, vous mènera jusqu'aux vestiges des remparts. Ancien château des Blains, porte de la Gargouille et promenade en forêt sauront vous charmer. L'incontournable du village : l'intemporelle abbaye d'Ambronay. Cette magnifique abbaye bénédictine a toujours su se réinventer à travers le temps. Son patrimoine est évidemment incontestable, elle est aussi devenue le maître-lieu d'évènements musicaux à la renommée internationale et propose aujourd'hui des visites ludiques ainsi qu'un escape game pour découvrir son histoire en s'amusant !

3.

4. LHUIS

Lhuis est un petit village aux couleurs de belles pierres. Au fil des ruelles, laissez-vous charmer par ses demeures bourgeoises, paysannes et vigneronnes, son fier donjon médiéval et son église, témoins de 2000 ans d'Histoire. Autrefois, Lhuis accueillait plusieurs fois par jour le tramway du Haut-Rhône reliant Brégnier-Cordon à Sault-Brénaz. Aujourd'hui encore, la petite gare construite en 1910 subsiste. Au fil du village, le petit patrimoine défile : anciens fours banaux, lavoirs, fontaines. En contrebas du village, le ruisseau du moulin chante sa douce mélodie en traversant le bourg et confère un aspect magique au sous-bois, entre calme et sérénité.

4.

villages

remonter le temps

VISITES et Musées

À Pérouges Bugey Tourisme, nous disons souvent que le séjour idéal, c'est de faire rimer nature avec culture. Voici notre sélection des musées et expositions à ne pas rater pour découvrir le patrimoine du territoire entre deux balades.

1. MUSÉE DES TRADITIONS BUGISTES

Le musée met en scène la vie dans le Bugey, ses villages de montagne et ses bourgs industriels, de 1850 à 1950. Différentes salles thématiques, films, ambiances sonores et récits de vie recréent l'atmosphère des villages d'antan et la vie quotidienne des habitants de la Vallée de l'Albarine.

2. MUSÉE DE CERIN

Installé dans un ancien lavoir, ce petit musée présente une superbe collection de fossiles (poissons, reptiles, pieuvres, plantes...) trouvés dans l'ancienne lagune tropicale datant d'il y a 140 millions d'années à l'époque du jurassique. Les fouilles archéologiques furent conduites dans les carrières présentes juste au-dessus du musée au bout du sentier d'interprétation « Sur les traces des carriers ».

3. MUSÉE DU CHEMINOT

La large collection du musée offre un regard unique sur l'Histoire des chemins de fer et sur la vie des cheminots, de la machine à vapeur jusqu'au TGV. Des bureaux d'une petite gare, à la salle à manger des « roulants », les décors de la vie cheminote du début du XXème siècle sont exposés dans des reconstitutions fidèles. Le musée retrace également des actes de Résistance liés au système ferroviaire durant la Seconde Guerre mondiale. Le personnel est composé de bénévoles passionnés qui se feront une joie de vous faire la visite !

4. MINI-MUSÉE DE LA FRUITIÈRE D'ORDONNAZ

Ancienne fromagerie du village, de 1881 à 1969, ce mini-musée du Comté expose tous les instruments utilisés par les fruitiers pour la fabrication du beurre et du fromage. Le site propose des visites commentées et un magasin de vente de produits laitiers et régionaux est attenant au musée. Le personnel passe de l'un à l'autre rien que pour vous !

5. EXPOSITIONS AU CHÂTEAU DES ALLYMES

Perché sur les contreforts du Bugey, le château des Allymes veille sur la ville. Modèle d'architecture militaire médiévale, d'abord dauphinois, puis savoyard. Tours, donjon et courtines ont traversé les siècles et invitent à la découverte du lieu. Animé par l'association des Amis du château des Allymes et de René de Lucinge, il accueille aujourd'hui dans ses murs une exposition permanente consacrée à son histoire. D'autres sont temporaires, comme l'exposition mettant en scène la vie médiévale en Lego® et Playmobil® à retrouver tous les ans. Concerts, conférences et visites contées ou nocturnes sont proposées de manière ponctuelle.

1

2

3

4

5

remonter le temps

ARTS et Artisanat

« Le bonheur ne se fabrique pas en série, il est artisanal ! »

Et ce n'est pas les artisans créateurs de Pérouges au Bugey qui vous diront le contraire. Deux mains, une belle louche de savoir-faire et un soupçon d'inspiration et c'est tout un monde de création qui s'offre à vous ! Partons à la découverte de l'artisanat du territoire.

+ D'INFOS

POTERIE

MARCHÉ DES CRÉATEURS

Sous le soleil de l'été, la cité médiévale de Pérouges accueille chaque année un marché de créateurs locaux venus présenter leur savoir-faire. Une jolie manière de (re)découvrir des pratiques parfois oubliées.

VITRAIL

Le vitrail est un élément décoratif et architectural qui se retrouve beaucoup dans notre patrimoine. Ce qui ne veut pas dire qu'il ne se fait plus aujourd'hui ! Des artisans proposent de découvrir cet art à travers des créations plus modernes. Si l'envie vous prend, il est possible de laisser libre cours à votre imagination et de créer votre propre vitrail lors d'un atelier : votre déco ne ressemblera à aucune autre !

VANNERIE

La vannerie désigne l'art de tresser des fibres végétales pour réaliser des objets très variés comme des corbeilles, paniers, cabas, chapeaux... En somme, tous les accessoires indispensables aux vacances estivales !

RELIURE

Reliure classique ou contemporaine, le relieur habille le livre en fonction de son usage futur. Il assemble les cahiers par couture et les recouvre de plats cartonnés parfois ornés de cuirs, de papier et titrés à l'or. C'est aussi une jolie façon de restaurer ou de donner une nouvelle vie à un livre chéri. Une pratique fascinante.

PEINTURE

CUIR DE CARPE

Le cuir, ce n'est pas qu'une question de vache. Il peut aussi être confectionné à partir de peaux de carpes, pêchées dans les étangs de la Dombes non loin de là. Les très belles écailles et couleurs des cuirs apportent un charme unique aux créations : sacs, portefeuilles, bijoux, décoration... Garanti sans odeur !

CÉRAMIQUE

SÉRIGRAPHIE

La sérigraphie est une technique d'imprimerie artisanale où l'encre est directement déposée sur le textile à l'aide de pochoirs. Tote-bags, trousses ou encore t-shirts arborent des créations originales et deviennent des pièces uniques. Une belle façon de se démarquer !

TRAVAIL SUR BOIS

S'AVENTURER dans L'eau

PADDLE

Le paddle est un sport de glisse nautique qui consiste à tenir debout sur une planche plus longue que celle d'un surf classique en se propulsant à l'aide d'une pagaie. Debout ou sur les genoux, le paddle permet d'avancer à son rythme sur des eaux calmes tout en profitant du paysage.

+ D'INFOS

CANYONING

Albarine, Trefond-Pernaz, Rhéby : autant de jolies rivières et leurs canyons pour s'adonner aux joies des sauts, toboggans naturels ou descente en rappel. Tantôt dans l'eau, tantôt sur la roche, l'avancée à travers le canyon procure un maximum de sensations. L'avantage du canyoning, c'est qu'il peut se faire par toutes les météos. S'il pleut, on est déjà mouillé et s'il fait chaud, c'est le bon plan fraîcheur !

CANOË

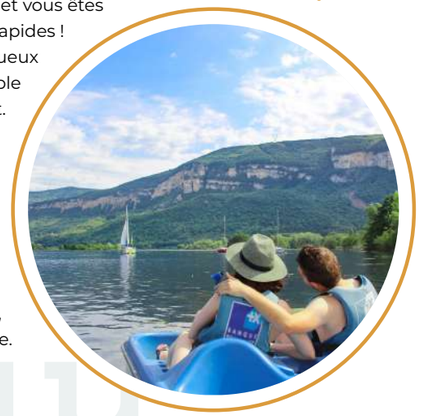
Sur le Rhône ou la rivière d'Ain, pagayer ou se laisser aller au fil de l'eau entre amis ou en famille procure des souvenirs mémorables. La fraîcheur de l'eau et le paysage environnant font de la descente en canoë-kayak une balade ludique à partager.

VOILE

Prêts à mettre les voiles sur le Rhône ? Au Point Vert, quel plaisir de voguer entouré des montagnes du Bugey ! En stage ou en découverte spontanée, la voile est accessible à tous et en toute saison.

RAFTING

Place aux sensations avec la descente en rafting ! Le raft, un gros bateau gonflable, permet de descendre des cours d'eau vive pour un plein de sensations fortes. Quelques compagnons, une pagaie chacun et vous êtes prêts à affronter les rapides ! Ces courants tumultueux permettent de s'offrir un véritable cocktail d'adrénaline et d'amusement. L'esprit d'équipe y est valorisé et les émotions fortes sont un sacré remède anti-stress, c'est l'éclate au grand air !



PÉDALO

Le pédalo, c'est la promesse d'une balade à son rythme pour profiter du calme et des paysages alentours. En famille ou entre amis, passez un bon moment sur les eaux fraîches du Rhône, avec les montagnes du Bugey en fond de carte postale.

s'aventurer

ACTIVITÉS de Corde

VIA FERRATA

Entre la randonnée et l'escalade, la Via Ferrata est un excellent moyen d'appréhender les sports de verticalité. En toute sécurité, vous cheminez sur des parois à l'aide de câbles, d'échelles et de barreaux ancrés dans la roche. Le massif du Bugey offre des flancs de falaise et des points de vue sublimes à l'image de la « via ferrata de la Guinguette » à Tenay et ses 200m de haut. Il est conseillé d'emprunter les voies avec un moniteur et de ne pas avoir le vertige.

ESCALADE

Enfant ou adulte, il est l'heure de la grimpe ! De Pérouges au Bugey, les flancs de montagne offrent de jolies voies d'escalade. Cette activité à la fois sportive et accessible permet de vivre une aventure en tout sécurité. Pour cela, il est conseillé de faire appel à un moniteur professionnel.

ACCROBRANCHE

Pourquoi ne pas aller tutoyer la cime des arbres et jouer les écureuils ? À tout âge, l'accrobranche est la promesse d'un cocktail de sensations : tyrolienne, pont de singe, escalade... Au milieu de la forêt ! Les différents parcours s'adaptent aux grmpeurs et promettent une journée remplie en émotions.

SPÉLÉOLOGIE

Une véritable aventure intérieure ! C'est ce que propose l'exploration privilégiée avec un moniteur, au cœur des monts du Bugey. Une expérience inédite à vivre ensemble pour dépasser ses limites en toute sécurité et partager des moments inoubliables.

+ D'INFOS

s'aventurer

SUR LES CHAPEAUX 2 Roues

LA VIARHÔNA, ENTRE FLEUVE ET MONTAGNE

La ViaRhôna, piste cyclable allant du Lac Léman à la Méditerranée passe par ici ! L'occasion de longer le Rhône en vélo entre amis ou en famille et de découvrir les merveilles architecturales et naturelles environnantes. Le peu de relief et les aménagements permettent la pratique de la piste à toute la famille.
Vous trouverez ici une partie de l'étape 7 : la courte section au pied des Monts du Bugey. Au départ, le merveilleux village de Saint-Sorlin-en-Bugey et à l'arrivée, l'impressionnant barrage de Sault-Brénaz avant de partir faire un passage en Isère.

LES TROTTINETTES ÉLECTRIQUES SE FONT LA MALLE !

Envie d'évasion dans les Monts du Bugey ou au bord du Rhône ? Les trottinettes électriques permettent de découvrir autrement et de façon ludique tous ces sentiers. Une trottinette tout-terrain, une batterie dans un sac à dos, une petite dose d'audace et c'est parti sur les sentiers faciles ou escarpés du Bugey, en toute saison et en toute sécurité ! Il est possible de descendre tout le long du Bugey depuis le col du calvaire de Portes, soit plus de 600m ! Parfait pour des moments entre potes avec en bonus, de magnifiques panoramas.

SWINCAR, LE NOUVEAU MODE DE DÉPLACEMENT ÉCOLOGIQUE

Swin-quoi, vous dites ? Swincar ! Ce véhicule tout-terrain 100 % électrique s'incline dans les virages et ses roues restent au contact du sol dans les passages les plus escarpés : l'expérience unique d'une balade où l'on se laisse envahir par un sentiment de liberté et de communion avec la nature, tout en la respectant.
Pour conduire, il faudra être titulaire du permis B. Pour les autres, il est possible d'être passagers dans les véhicules biplaces.

2 roues

VINS DU BUGEY

L'AOC « Bugey » est l'une des trois appellations d'origine contrôlée du terroir bugiste. Ses trois dénominations géographiques sont le Cerdon, le Manicle et le Montagnieu avec comme cépages principaux le Gamay, la Mondeuse ou encore le Pinot noir. Ce vin régional se décline de toutes les couleurs, notamment en blanc et rosé pétillant. L'AOC Bugey, c'est aussi 30% des vins produits en agriculture biologique.

s'aventurer POUR les Papilles...

RAMEQUIN

Dans la vallée de l'Albarine, à Saint-Rambert-en-Bugey, le ramequin n'est pas qu'un récipient, mais aussi un petit fromage au caractère et à l'odeur bien trempés. Et si l'on apprend bien quelque chose depuis tout petit en France, c'est qu'un fromage qui a du nez est un fromage qui a du goût ! On doit cette recette ancestrale aux fermières qui, ne pouvant se résoudre à se débarrasser du petit lait restant de la fabrication du beurre, imaginèrent la création de ces petites tommes. Le ramequin se déguste en fondue, faisant de lui le plat convivial par excellence de la région montagneuse du Bugey. La fondue est généralement accompagnée d'un vin blanc AOC Bugey, également spécialité de la région.

MONTAGNIEU

Le Montagnieu, surnommé le « champagne des Lyonnais », est un vin blanc pétillant AOC Bugey ayant reçu son nom du village où il est produit. Montagnieu, ce petit village vigneron, est entouré de flancs de montagnes où poussent les vignes. Encore aujourd'hui plébiscité par les chefs lyonnais, il est souvent associé à la cuisine traditionnelle des bouchons : son acidité et sa fraîcheur en bouche y sont très appréciées.

TEMPS Forts

FESTIVALS

AVRIL

PARADE VÉNITIENNE

Le temps d'une journée, Venise s'invite à Pérouges. Venez assister à la parade et à la présentation de costumes féériques, entre allégorie et fantastique ! Et si vous n'êtes pas disponible pour celle de Pérouges, sachez qu'une autre s'invite à Lagnieu.

JUIN-JUILLET

PRINTEMPS DE PÉROUGES

Le Printemps de Pérouges offre une programmation variée aux sacrées têtes d'affiche ! Ambiance de festival en plein air, espaces détente et stands en tous genres. Pour les gourmands : food-trucks et restauration gastronomique sont au rendez-vous.

JUIN

FÊTE MÉDIÉVALE DE PÉROUGES

Pérouges fête son passé médiéval le temps d'un week-end animé par différentes troupes. Deux jours de spectacles, de musique et d'animations sans oublier le marché et les démonstrations. Émerveillement et voyage dans le temps garantis !

AOÛT

ACCESSIBLE

SYLAK

Sylak Open Air est l'événement marquant de l'été ! Le petit festival métal devenu grand, vous accueille autour d'une programmation riche en décibels pendant 3 jours de folie et de bonne ambiance dans l'esprit rock. Tout est pensé pour profiter à fond !

SEPTEMBRE

JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE

Les Journées Européennes du Patrimoine vous transportent dans de véritables décors de carte postale. L'occasion de découvrir certaines richesses du patrimoine habituellement fermées au public. Ces portes ouvertes sont souvent gratuites ou à prix réduit.

OCTOBRE

ACCESSIBLE

FESTIVAL D'AMBRONAY

Fondé en 1980, le Festival d'Ambronay est reconnu à l'international pour son programme de musique ancienne. Il accueille chaque année des chefs d'orchestre et chanteurs reconnus. Le festival est aujourd'hui fier d'ouvrir sa programmation à une musique variée venant des quatre coins du monde, l'occasion de découvrir des instruments inédits aux sons uniques.

OCTOBRE

FASCINANT WEEK-END

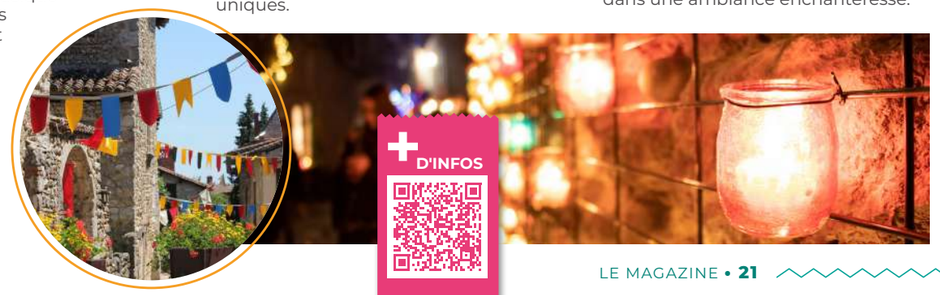
Le Fascinant Week-end s'invite de Pérouges au Bugey ! Au programme : des événements festifs et ludiques autour du vin pour découvrir les vignobles du territoire. Amateurs de vins, de balades, de sport, de musique ou d'histoire, ce week-end est fait pour vous ! À Saint-Sorlin-en-Bugey et Vaux-en-Bugey, les visites/quêtes « In Vino Visitas » mêlent histoire des villages et dégustation de vin. Une façon ludique d'allier savoir et plaisir autour du vignoble du Bugey.

DÉCEMBRE

LES ILLUMINATIONS - MARCHÉ DE NOËL

Les marchés de Noël, on connaît. Mais à Pérouges, c'est tout de même autre chose. Le cadre de la cité médiévale et le décor des illuminations offrent au marché une dimension tout à fait féérique.

Le 8 décembre, en même temps que les Lyonnais, les habitants de Saint-Sorlin-en-Bugey disposent des lumignons sur le rebord des fenêtres à la nuit tombée. Les ruelles s'illuminent alors, plongeant le village dans une ambiance enchanteresse.



AUTOUR du Territoire

1 Les grottes du Cerdon

Un parc de loisirs préhistoriques.

Les grottes du Cerdon : entre univers souterrain et activités préhistoriques dans le parc...Un monde venu du fond des âges qui va permettre aux petits et aux grands de remonter le temps.

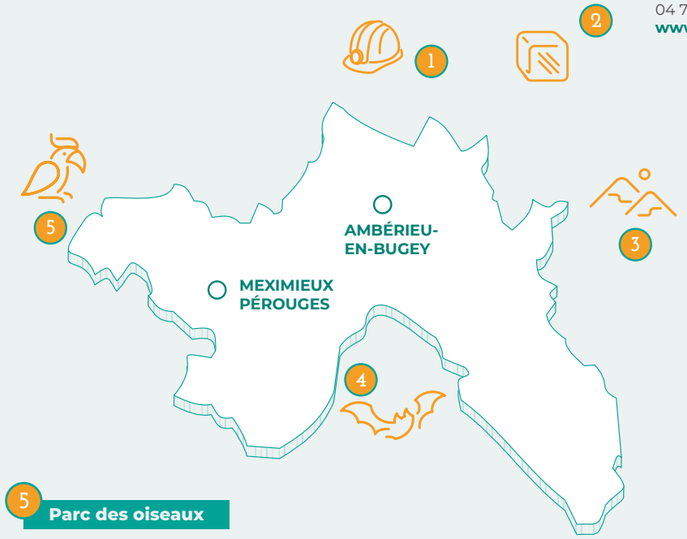
Contact 04 74 37 36 79
info@grotte-cerdon.com
Adresse Col de Cerdon, D1084, 01450 Labalme
www.grotte-cerdon.com

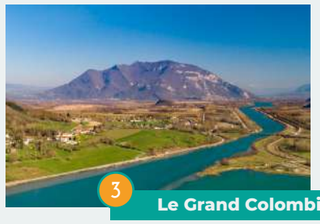
2 Les Glacières de Sylans

Retournez dans une époque où le congélateur n'existait pas.

Vous êtes-vous déjà demandé comment faisait-on avant ?
Seul moyen de conservation après le sel, la glace était découpée pendant l'hiver et stockée dans d'immenses bâtiments. Les glacières de Sylans vous replongeront dans le quotidien des vaillants tailleurs de glace qui approvisionnaient autrefois la capitale en précieux blocs d'eau gelée. Le site est visitable en accès libre ou en visite guidée toute l'année.

Adresse D1084, 01130 Les Neyrolles
Contact (office de tourisme)
04 74 12 11 57
www.hautbugey-tourisme.com





3 Le Grand Colombier

Le point culminant du Bugey (1501 m).

Au sud de la chaîne de montagnes du Jura, le massif du Grand Colombier offre de nombreux circuits de randonnée pédestre balisés, circuits VTT (GTJ) et une vue panoramique sur la chaîne des Alpes, le Mont Blanc, le lac du Bourget, le Rhône et le Bugey. Le Grand Colombier est surtout un col très prisé par les cyclistes, étape du Tour de France 2012, 2016, 2017 et 2020.

Contact (office de tourisme)
04 79 81 29 06
contact@bugeysud-tourisme.fr
bugeysud-tourisme.fr et www.bugeyvelo.com

5 Parc des oiseaux

Embarquez pour un véritable tour du monde.

De la savane africaine au Bush australien, de la jungle tropicale aux côtes chiliennes, vous découvrirez les plus beaux volatiles et les plus beaux paysages des 5 continents. Admirez le spectacle des oiseaux en vol dans le plus grand site européen consacré aux oiseaux.

Contact 04 74 98 05 54
Adresse RD 1083, 01330 Villars-les-Dombes
www.parcdesoiseaux.com

ACCESSIBLE

4 Les grottes de la Balme

Osez l'aventure intérieure... dans les profondeurs de la Terre !

Ici, le paysage souterrain raconte l'incroyable histoire de l'érosion. Sur un parcours d'1 km, vous découvrirez le long travail d'architecte de l'eau. Vous pourrez profiter des lieux quelle que soit la saison grâce à une température moyenne entre 12° et 15°C. Abritées de la pluie, climatisées naturellement l'été, les grottes de La Balme se visitent par tous les temps ! Nombreux formats de visites possibles : visite libre, visite guidée, visite nature, animations jeunesse... Une programmation culturelle riche qui ravit petits et grands !

Contact 04 74 96 95 00 / info@grotteslabalme.com
Adresse Rue des Grottes, 38390 La Balme-les-Grottes
www.grotteslabalme.com

Le Territoire et L'OFFICE de Tourisme

TÉLÉCHARGER LA CARTE EN PDF

CONTACTEZ - Nous

WWW.PEROUGES-BUGEY-TOURISME.COM

Accueil & Informations

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE DE PÉROUGES
9 route de la cité, 01800 Pérouges

ACCUEIL VÉLO

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE SAISONNIER DE SAINT-SORLIN-EN-BUGEY
33 rue du Port, Rond-point, en sortie de Lagnieu
01150 Saint-Sorlin-en-Bugey
Possède une borne 24h/24

POINT INFO TOURISME 24H/24
Notre borne d'informations touristiques interactive est à disposition toute l'année. En vitrine du bureau d'accueil de St-Sorlin-en-Bugey, en libre accès gratuit.

VOIR LES HORAIRES D'OUVERTURE

Informations de contact
Tél. 04 74 46 70 84 / 09 67 12 70 84
Mail : bienvenue@perouges-bugey.com

Newsletter
Abonnez-vous pour ne rater aucun bon plan.
https://mini.perouges-bugey.com/newsletter

Informations
Pour couvir le territoire au complet, l'office sillonne les routes avec des stands itinérants. Retrouvez aussi la carte de nos relais d'informations touristiques pour obtenir renseignement et documentation.
https://mini.perouges-bugey.com/rit

@perougesbugeytourisme
@visitperouges

Pérouges Bugey Tourisme

V 2.2

Office de Tourisme de Pérouges au Bugey
09 67 12 70 84
bienvenue@perouges-bugey.com
www.perouges-bugey-tourisme.com

Direction de publication :
Émilie Ravasseau

La responsabilité de Pérouges Bugey Tourisme ne saurait être engagée pour toute erreur ou omission qui, malgré les contrôles ou vérifications, aurait pu se glisser dans le magazine et ne pourrait être qu'involontaire.

Photographes de l'Office :
Marilou Perino - Ketty Tranchina - Sabrina Megani - Virginie Buguet. **p. 4 /** © Le Bugey - Bernard Vivier. **p. 9 /** © Village d'Oncieu - Vincent Allard - © La Charabotte - Vincent Allard. **p. 11 /** © Visite théâtrale - PhoSograPhie. **p. 13 /** © Cloître Abbaye d'Ambronay - Bernard Pichène. **p. 14 /** © Château des Allymes - Thierry Deroubaix. **p. 15 /** © Poterie - Mikhail Nilov - © Sérigraphie - Anna Shvets - © Travail sur bois - L'échoppe du bois - © Reliure - Seulki Maeng. **p. 17 /** © Canyoning - Vincent Allard - © Rafting - Espace Eau Vive. **p. 18 /** © Escalade - Sébastien Coulet - © Via Ferrata - Sébastien Coulet. **p. 19 /** © Trottinette électrique - Espace Eau Vive - © Swincar - e'mouv Nature. **p. 21 /** © Visite musicale - Abbaye d'Ambronay - © Parade Vénitienne - Jean-Marc Chapel - © Printemps de Pérouges - Printemps de Pérouges. **p. 22 /** © Grand Colombier - Laurent Madelon - © Grottes de la Balme - Thomas Mercier - © Visite des grottes du Cerdon - Grottes du Cerdon - © Couple de loriquets - Yves Thonnerieux - © Glacière de Sylans - Nathalie Quesney. **4ème de couverture /** © Oncieux - Bernard Vivier.

Imprimé en mai 2022
par Saxoprint, 21 Allée de l'Europe, 92110 CLICHY
Dépôt légal à parution

Réalisation :
···tria-design··· - tria-design.fr

Merci à l'équipe de Pérouges Bugey Tourisme ayant contribué à la réalisation de ce magazine :
Marilou Perino, Mona Upphoff, Vincent Gaullier, Isabelle Ferreira, Sabrina Megani, Alexandra Auguste, Ketty Tranchina, Polina Vershinina

CO_2 compensé
Imprimé
ClimatePartner.com/11151-2205-4770

ET DECOUVREZ TOUS LES ÉVÉNEMENTS DU TERRITOIRE ICI !