



DE PÉROUGES  
AU BUGEY

# FAIRE UNE PAUSE OU LA FÊTE



Bars et lieux festifs  
Glaciers  
Salons de thé & cafés  
Crêperies



## Salons de thé & cafés

### BLYES ART CAFÉ

Quartier du Prieuré - 01150 Blyes



#### Commerces

Plus qu'un salon de thé, un charmant concept, pour un moment de pause dans une ambiance design. Le coin boutique propose infusions bio, café moulu, chocolats mais aussi des articles bien-être et cosmétiques. Ateliers éco-responsables et idées cadeaux !

#### TARIFS à titre indicatif

Boissons : de 1.30€ à 4€

Formule goûter : 5.50€ (gaufre, boisson chaude et jus de fruits)

☎ 07 61 01 62 65

@ leblyesartscafe@gmail.com



*Du lundi au vendredi de 8h à 12h. Le mardi, jeudi et vendredi de 16h à 18h et le samedi de 9h à 12h. Fermé le dimanche*

### LA GRANGE AUX CRÊPES

92 Rue de la Porte d'en Haut - quartier du Plâtre - 01800 Pérouges



#### Commerces

Sous la jolie grange fleurie on s'offre un goûter gourmand avec les crêpes artisanales de Monique. Ou alors on part en balade dans la cité médiévale avec sa crêpe caramel beurre salé maison pour une visite historique et gourmande à souhait !

#### TARIFS à titre indicatif

de 2€ à 8€

☎ 06 30 91 46 78

@ gaudet.monique@orange.fr



*D'avril à juin et de septembre à novembre, tous les samedis et dimanches de 12h à 19h. En juillet août, du vendredi au dimanche de 12h à 19h.*

### MON CAFÉ GOURMET

44 rue Gambetta - 01150 Lagnieu



#### Commerces

Artisan torréfacteur traditionnel depuis 2017, Sandra vous accueille dans son atelier pour une dégustation. Vous trouverez dans son épicerie fine, des produits locaux et artisanaux. Torréfaction artisanale labélisée "Saveurs de l'Ain".

#### TARIFS à titre indicatif

Salon de thé : de 1.5€ à 3.5€

Cafés moulus sur place : 5.75€ ou 7.50€

☎ 06 24 89 73 09

@ moncafegourmet@gmail.com

🌐 www.moncafegourmet.fr/



*Lundi, mercredi, vendredi et samedi de 8h30 à 12h et de 14h30 à 18h30. Le mardi et jeudi de 8h30 à 12h. Fermé le dimanche. Fermetures annuelles : après Noël et 1ere semaine de janvier / fin juillet et deux 1eres semaines d'août.*

### SALON DE THÉ "LA GALERIE DE L'HOSTELLERIE"

Place du tilleul - cité médiévale - 01800 Pérouges



#### Commerces

Au cœur de la cité médiévale, le salon de thé de l'hostellerie vous accueille dans un cadre exceptionnel. Sous sa belle galerie donnant sur la place du tilleul, en intérieur dans sa très belle salle médiévale ou au coin de la cheminée. Un incontournable !

#### TARIFS à titre indicatif

Boissons chaudes ou froides : 2€ à 4€ / Bière : de 3€50 à 6€ / Sorbet maison: dès 2€50 / Galette de Pérouges: 1€80 la part

☎ 04 74 61 00 88

@ contact@hostelleriedeperouges.com

🌐 www.hostelleriedeperouges.com



*Le café est ouvert tous les jours de 10h à 18h (sauf 25 décembre)*

## LE GRAND CAFÉ

9 Place du Pont - 01230 Tenay



### Commerces

Commerce de proximité situé au centre de la commune qui propose divers services : presse, vente de permis de pêche, PMU, dépôt colis Chronopost.

### TARIFS à titre indicatif

Café : 1.50€

Bière : à partir de 3€

☎ 04 74 36 40 11

@ jlb01230@gmail.com



*Lundi au vendredi de 6h45 à 19h.  
Fermé le dimanche et le mercredi après-midi.*

## ROSERAIE - JARDIN DU LION D'OR : BOUTIQUE ET SALON DE THÉ

Chemin des Plantées - 01230 Torcieu



### Commerces

En plus du joli jardin de roses anciennes, vous trouverez ici différents services : un espace restauration, salon de thé pour déguster un menu Bio ou une pâtisserie maison. De la vente de rosiers et de bouquets de fleurs sur place ou par correspondance.

### TARIFS à titre indicatif

Salon de thé en journée.

☎ 06 09 01 94 68

@ roseraieliondor@gmail.com

🌐 www.roseraieliondor.fr



*Du 1er mai au 30 septembre de 11h à 19h.  
Restauration le midi : menu Bio unique  
Vente par correspondance toute l'année (selon produits disponibles)*



## Bars et lieux festifs

### BAR MUSICAL "LES TRIPLETTES SOCIAL CLUB"

rue des frères Salvez - Z.A en Point Boeuf - 01500 Ambérieu-en-Bugey



Lieu festif et culturel, espace hybride à l'ambiance rétro/branchée pour boire une bière ou un bon cocktail sur fond de concert ou de cabaret burlesque, déguster un burger maison en rooftop, s'éclater sur un flipper ou chiller en terrasse. Unique !

@ sophie@lestriplettessocialclub.com

lestriplettessocialclub.com/

#### TARIFS à titre indicatif

Bières et cocktails à la carte : à partir de 4€



*Ouvert de février à décembre : mercredi et jeudi de 17h à 23h et le vendredi et samedi de 17h à 1h. Fermeture annuelle en janvier et la 2eme quinzaine d'août*

### SANS PRESSION BAR ET CAVE À BIÈRES

10 allée Louis Mouthier - 01500 Ambérieu-en-Bugey



En toute détente, comme son nom l'indique, on vient déguster ici une des 22 bières pressions au bar. On peut aussi trouver la perle rare parmi 700 références de bières à la cave. Nombreux concerts gratuits toute l'année dans une ambiance conviviale !

04 74 61 95 26

@ sanspression@orange.fr

#### TARIFS à titre indicatif

De 4 à 15€



*Toute l'année, le bar est ouvert  
Le mardi et mercredi de 10h à 20h  
Le jeudi de 10h à 21h  
Le vendredi et samedi de 10h à 23h  
Happy Hours du mardi au samedi de 17h00 à 18h00.  
Fermé lundi et dimanche.  
Boutique ouverte du mardi au samedi de 10h à 19h*

### LE LC BAR À VIN

Zone d'activité les Chavrières - 01500 Ambutrix



Entre amis ou avec les collègues, la bonne adresse pour découvrir des vins de plus de 40 régions viticoles. Le tout accompagné de planches de charcuteries et fromages en direct du terroir local. Par ici les afterworks et les bonnes soirées !

09 51 37 09 37

@ contact@lc-baravin.fr

www.lc-baravin.fr/

#### TARIFS à titre indicatif

Vin au verre selon carte.



*Le mardi et mercredi de 18h à 23h.  
Le jeudi, vendredi et samedi de 18h à 1h.  
Fermé lundi et dimanche.*

### L'AINCONTOURNABLE - BAR À BIÈRES - BAR À VINS - RESTAURATION MIDI

101 place de la mairie - 01150 Blyes



Ici c'est la convivialité qui prime ! Des produits de qualité frais et locaux vont régaler les gourmands. Une halte au calme du village, en terrasse ou dans la belle salle intérieure. Agrémentez votre repas d'un verre de vin ou d'une bonne bière

09 72 17 46 70

@ contact@laincontournable.com

www.laincontournable.com/

#### TARIFS à titre indicatif

A la carte : dès 10.50€.

Bières et cocktails : dès 4€

Lundi Happy ! 5€ la pinte et 2€ sur la gamme de tonics.



*Ouverture le mardi et mercredi de 16h30 à 0h. Le jeudi, vendredi et samedi de 16h30 à 1h. Fermé lundi et dimanche.*

## LA GRANGE BAR À BIÈRES RESTAURANT

Route du Charveyron - ZA du Bachas - 01150 Lagnieu



Un bar à bière convivial dans une belle grange rénovée avec goût. Accueil chaleureux et grande terrasse pour des moments de détente entre amis. La large gamme de bières à la pression ou en bouteille accompagne des planches apéro du soir et menus du midi.

☎ 04 74 36 61 90

### TARIFS à titre indicatif

Planches apéritives dès 5€  
Biscuits apéro, planche fromagère, charcuterie, mixte ou tapenades : dès 10€

*Du mardi au vendredi de 11h30 à 14h et de 17h à 1h.  
Samedi de 17h à 1h  
Fermé lundi et dimanche.*



## AU FÛT ET À MESURE

25 rue de la Tréfilerie - 01800 Meximieux



Avant tout, un concept : jouer au barman ! Les pompes sont sur les tables, on se sert du houblon selon son envie ou on pioche parmi une carte de 45 cocktails maison, pour accompagner une planche apéritive. Attention : lieu générateur de convivialité !

☎ 04 37 86 19 66

🌐 [www.aufutetamesure.fr/](http://www.aufutetamesure.fr/)

### TARIFS à titre indicatif

A la carte.

*Du 02/01 au 31/12  
Ouverture le lundi de 17h à 0h. Le mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi et dimanche de 17h à 1h.*



## LE NABU : CAVE & BAR À VIN. RESTAURANT . EPICERIE FINE

1 place des vavres - 01800 Saint-Jean-de-Niost



Un bar à vin, épicerie comptoir, bar à manger, bref un lieu convivial au cœur de la plaine de l'Ain. Une façon agréable de terminer sa journée de travail en afterwork avec les collègues ou pour une sortie romantique en amoureux.

☎ 06 69 63 53 64

@ [lenabustjean@gmail.com](mailto:lenabustjean@gmail.com)

🌐 [lenabustjean.fr/](http://lenabustjean.fr/)

### TARIFS à titre indicatif

Accès libre.

*Le mardi et mercredi de 8h à 20h. Le jeudi, vendredi et samedi de 8h à 22h.  
Fermé lundi et dimanche.*



## LE NOA

24 chemin de la Masse - 01800 Villieu-Loyes-Mollon



Ce restaurant bar cocktail lounge, à côté de la rivière d'Ain, a du style. Outre sa façade années 30, le Noa mise tout sur son immense terrasse. Ambiance club house avec des banquettes cosy et des sets de DJ réputés. La parfaite adresse chill et afterwork

☎ 06 26 33 72 50

@ [contactlenoa@gmail.com](mailto:contactlenoa@gmail.com)

### TARIFS à titre indicatif

Cocktails à partir de 7,5€.

*Du mercredi au dimanche de 17h à 1h.  
Fermé lundi et mardi.*





## Crêperies ou glaciers

### AU PALET DU BRETON

10 rue centrale - 01150 Lagnieu



#### Restaurant

Crêpes et spécialités bretonnes avec au menu : galettes au sarrasin, crêpes au froment, salades, poissons frais, glaces, caramel maison, bières bretonnes et cidre artisanal. De quoi se régaler dans un cadre parsemé de korrigans et de légendes bretonnes

#### TARIFS à titre indicatif

A la carte : de 6 à 13 €

Menus : de 14 à 17 €.

**45 couverts, 20 couverts en terrasse**

☎ 04 74 35 54 83

☎ 06 73 49 02 20

@ aupaletdubreton@hotmail.com

*Du mercredi au samedi de 12h à 14h et de 19h à 21h30.*



### CHOCOLATERIE SÉBASTIEN GOHIER

4 rue du Recteur Perroud - 01150 Lagnieu



#### Commerces

Bienvenue dans l'univers du chocolat ! Spécialiste du mariage des goûts et des saveurs, les créations de Sébastien Gohier varient au fil des saisons. Chocolats maison, amandes croquantes enrobées, pâte à tartiner... Un régal pour les papilles !

#### TARIFS à titre indicatif

Entrée libre.

☎ 04 74 35 70 89

@ contact@sebastiengohier.com

www.sebastiengohier.fr

*Lundi et mercredi de 8h30 à 12h et de 15h à 18h30. Le mardi de 8h30 à 12h. Le jeudi de 14h à 19h. Le vendredi de 8h30 à 12h30 et de 14h30 à 19h30. Le samedi de 8h à 12h et de 15h à 18h30. Fermé le dimanche.*



### MON CAFÉ GOURMET

44 rue Gambetta - 01150 Lagnieu



#### Commerces

Artisan torréfacteur traditionnel depuis 2017, Sandra vous accueille dans son atelier pour une dégustation. Vous trouverez dans son épicerie fine, des produits locaux et artisanaux. Torréfaction artisanale labélisée "Saveurs de l'Ain".

#### TARIFS à titre indicatif

Salon de thé : de 1.5€ à 3.5€

Cafés moulus sur place : 5.75€ ou 7.50€

*Lundi, mercredi, vendredi et samedi de 8h30 à 12h et de 14h30 à 18h30.*

*Le mardi et jeudi de 8h30 à 12h. Fermé le dimanche.*

*Fermures annuelles : après Noël et 1ere semaine de janvier / fin juillet et deux 1eres semaines d'août.*

☎ 06 24 89 73 09

@ moncafegourmet@gmail.com

www.moncafegourmet.fr/



### LA RITOURNELLE

14 rue de genève - 01800 Meximieux



#### Restaurant

Crêperie proposant des galettes, crêpes, salades, glaces. Préparation maison, produits locaux dans une ambiance conviviale. Une petite terrasse côté cour pour vous accueillir à la belle saison. Parfait pour une pause déjeuner sur le pouce mais savoureuse.

#### TARIFS à titre indicatif

A la carte : de 3 à 10 €

Menu du jour : à partir de 10 €.

Menu du jour 11€.

*Mardi, mercredi, jeudi de 11h30 à 14h. Vendredi et samedi de 11h30 à 14h et de 18h30 à 21h. (fermeture annuelle août).*

☎ 09 51 84 21 98

@ syl.b@sfr.fr



**GLACE FERMIERE RIMO**

350 rue des rondes - 01800 Pérourges

**Commerces**

Glaces artisanales réalisées avec le lait et la crème de la ferme Rimaud dans la Dombes. La bonne adresse gourmande pour flâner un cornet à la main dans les belles ruelles pavées de galets de la cité médiévale durant les journées ensoleillées.

☎ 06 52 07 10 86

@ glace.rimo@gmail.com

**TARIFS à titre indicatif**

A partir de 2.50€



*En saison estivale, tous les après-midis ensoleillés.  
Hors saison, les week-ends de beau temps.*

**CRÊPERIE DU PORT GALLAND**

68 route de Port Galland - 01800 Saint-Maurice-de-Gourdans

**Restaurant**

Authentique crêperie bretonne, dirigée par un chef crêpier né et formé en Bretagne. Un voyage gustatif en pays celte avec des soirées et expositions qui mettent dans l'ambiance. Belle terrasse au calme en été où sont cultivés les légumes de vos galettes !

**50 couverts, 35 couverts en terrasse**

☎ 04 74 61 60 13

@ contact@creperie-du-port-galland.com

www.creperie-du-port-galland.com

**TARIFS à titre indicatif**

Galettes à la carte : de 6,30 à 14,40 €

Menu midi en semaine : de 12,30 à 15 €



*Tous les jours en été de 12h à 13h30 et de 9h à 23h. En basse saison vérifier les jours de fermeture sur Facebook*

**LA GRANGE AUX CRÊPES**

92 Rue de la Porte d'en Haut - quartier du Plâtre - 01800 Pérourges

**Commerces**

Sous la jolie grange fleurie on s'offre un goûter gourmand avec les crêpes artisanales de Monique. Ou alors on part en balade dans la cité médiévale avec sa crêpe caramel beurre salé maison pour une visite historique et gourmande à souhait !

☎ 06 30 91 46 78

@ gaudet.monique@orange.fr

**TARIFS à titre indicatif**

de 2€ à 8€



*D'avril à juin et de septembre à novembre, tous les samedis et dimanches de 12h à 19h.  
En juillet août, du vendredi au dimanche de 12h à 19h.*

**PÂTISSERIE PETITDIDIER**

286 Avenue Charles de Gaulle - 01800 Villieu-Loyes-Mollon

**Commerces**

Maître Pâtissier Chocolatier Glacier Confiseur, Hubert Petitdidier et son épouse sont installés depuis 1989 à Villieu. Mr et Mme Petitdidier sont exigeants sur la qualité de leurs matières premières afin d'avoir des produits d'exception.

☎ 04 74 61 03 19

@ contact@nicot-sa.fr

www.nicotmeunerie.fr/

**TARIFS à titre indicatif**

Entrée libre



*Lundi, jeudi et vendredi de 7h15 à 13h et de 14h30 à 19h30.  
Le samedi de 7h15 à 19h30. Le dimanche de 7h15 à 18h.  
Fermé mardi et mercredi.*



**Notes - Memo**  
mes envies sorties

## INFOS PRATIQUES

Péruges - Bureau d'accueil touristique  
Route de la Cité - 01800

St-Sorlin - Bureau d'accueil touristique saisonnier  
33 rue du port - 01150

☎ 09 67 12 70 84

  
**PÉROUGES · BUGEY**  
↳ Tourisme

✉ [bienvenue@perouges-bugey.com](mailto:bienvenue@perouges-bugey.com)  
🌐 [www.perouges-bugey-tourisme.com](http://www.perouges-bugey-tourisme.com)