

LE  
GUIDE TOURISTIQUE  
de  
*Pérouges*  
au  
*Bugey*







RESPIREZ, VOUS Y ÊTES.



## BIENVENUE

# Sommaire

### 04. SE RESSOURCER

- 4. Terre de balades
- 7. Les Espaces Naturels Sensibles
- 8. Prendre de la hauteur

### 10. REMONTER LE TEMPS

- 10. Pérouges
- 12. Les villages de caractère
- 14. Les musées
- 15. L'artisanat

### 16. S'AVENTURER

- 16. Dans l'eau
- 18. Activités de corde
- 19. Sur les chapeaux 2 roues !

### 20. SAVOURER LES SPÉCIALITÉS

### 21. TEMPS FORTS

### 22. À CÔTÉ DE CHEZ NOUS

### 23. ACCUEIL ET INFORMATIONS



se ressourcer  
**TERRE**  
 de *Balades*



### LE BUGEY

Région montagneuse riche en Histoire située à l'extrémité sud du massif du Jura, le Bugey est une destination de choix pour les amateurs de découvertes et de loisirs en plein air. À l'est de Lyon, ses routes, ses chemins et ses sentiers de randonnée sont l'occasion de sillonner cette terre au patrimoine riche et varié. De ses villages atypiques, comme Saint-Sorlin-en-Bugey, à ses reliefs vallonnés, tels la Vallée de l'Albarine et les Monts du Bugey, ses paysages sont propices à la découverte et la déconnexion en nature.

**Accès :** 45 min depuis Lyon



### VAREILLES - LE LAC BLEU, BALADE LE LONG DU GARDON

Vareilles, quartier d'Ambérieu-en-Bugey, est traversé par ce joli sentier de mémoire retraçant son passé le temps d'une balade. Longeant le ruisseau du Gardon jusqu'au lac bleu, des panneaux explicatifs content l'ancienne activité industrielle de ce quartier historique. Né d'une retenue d'eau, le lac doit son nom à ses couleurs, allant du vert émeraude au bleu turquoise. Est-ce le simple reflet du ciel sur les fonds du lac ? L'effet de l'oxydation du cuivre de l'ancienne mine d'extraction sur les bords du Gardon ? À moins que vous ne préféreriez croire à un effet magique. Le cadre est magnifique pour une pause



gourmande sur les tables de pique-nique. Attention, la baignade et les activités nautiques ne sont pas autorisées.

→ 4 km ⌚ 1h00 ★ Très facile

📍 Ambérieu-en-Bugey, parking devant le parc des Échelles



### SENTIER ENTRE RUINES ET VIGNES

À travers ses vestiges, ce magnifique sentier relate le passé gallo-romain et même mérovingien du Briord d'autrefois. Au milieu des vignes et des collines, cette balade est un petit bijou champêtre. Coup de cœur pour les couleurs vermeilles du vignoble à l'automne. À mi-chemin, vous tomberez même nez à nez avec un aqueduc gallo-romain souterrain long de 197m ! Munis de chaussures étanches et d'une lampe torche, vous pourrez vous y aventurer sans risque.

→ 7 km ⌚ 2h45 ★ Facile

📍 Montagnieu, parking au lieu-dit "Les granges"



### SENTIER DE L'ÉCUREUIL

La balade familiale par excellence ! L'écureuil vous invite dans son joli bois à la découverte des divers arbres qui composent sa maison et celles de ses voisins. Des jeux familiaux aident à parfaire ses connaissances botaniques. Ce sentier est frais, ombragé et sans difficulté. Idéal pour faire quelques pas dans un bois enchanté et merveilleux où les histoires locales ponctuent votre chemin. Il se pourrait même que quelques fées et lutins y soient bien cachés.

→ 3 km ⌚ 1h00 ★ Très facile

📍 Leyment, parking à 100 m après le village, route de Vaux-en-Bugey



### LA VOIE VERTE

Au bord de la ViaRhôna, piste cyclable longeant le Rhône, la voie verte offre aussi une belle balade à pied. Au départ d'un beau parc paysager, le chemin se poursuit sur une ancienne voie de tram et vous amène au pied des Monts du Bugey. Passant tout proche du magnifique village de Saint-Sorlin-en-Bugey, il vous offrira la possibilité de découvrir pourquoi ce village est appelé « le joyau du Bugey ». Le peu de relief permettra à toute la famille une balade tranquille, tantôt à pied, tantôt à vélo ainsi qu'une jolie vue sur les châteaux de Vertrieu pour une pause gourmande.

→ 7,5 km ⌚ 2h00 ★ Très facile

📍 Lagnieu, parking salle polyvalente



### LE CIRCUIT DES CRÊTES PAR INNIMOND

Circuit emblématique des Monts du Bugey, en voici une version simplifiée mais tout aussi spectaculaire. Partez à la conquête du Mont Pela culminant la balade de ses 1052m. Les crêtes offrent des panoramas exceptionnels sur les Alpes et si le temps est favorable, sur le Mont-Blanc ! Arrivés au col du Petit Perthuis, une table d'orientation vous en apprendra plus sur les sommets environnants, offrant une magnifique vue sur la chaîne des Alpes, le bassin de Belley, le Dauphiné, la Vallée du Rhône et les Monts du Lyonnais.

→ 9 km ⌚ 3h00 ★ Modéré

📍 Innimond, départ au lavoir





### LA RIVIÈRE D'AIN, PARCOURS EN LIBERTÉ

La balade débute au joli prieuré de Blyes, merveilleusement préservé et entouré de parterres fleuris. S'ensuit la découverte de la rivière d'Ain, rivière sauvage ayant donné son nom au département. Elle change fréquemment de lit et son cours varie au gré des crues. Elle vit ici un parcours en liberté où elle peut divaguer, déborder et prendre ses aises. De nombreux panneaux explicatifs vous content ses particularités. Cette randonnée est une réelle immersion dans l'histoire mythique de la rivière, de ses larges méandres ponctués de bancs de galets à ses îlons.

→ 4,4 km ⌚ 2h00 ★ Très facile

📍 Blyes, parking au prieuré



### LE CIRCUIT DE LUIZET ET TOUR DU TRÉFOND

Cette jolie boucle vous amène jusqu'à la cascade du Luizet, s'écoulant au fond d'une superbe combe verdoyante. Optez pour la petite balade aller-retour jusqu'à la cascade ou pour la randonnée vous emmenant jusqu'à la rivière sauvage du Tréfond. Quoi que vous choisissiez, la fraîcheur du sous-bois et la douce lumière se reflétant sur les feuilles des arbres en font une balade idéale. Pour voir la cascade sous son plus beau jour, nous vous conseillons d'aller lui rendre visite au printemps ou à l'automne. Un incontournable du Bugey !

→ 11 km ⌚ 2h30 ★ Modéré

📍 Bénonces, parking de la cascade à Onglas



### LES BALCONS DE SOUCLIN

Cette randonnée vous emmène à la découverte de Villebois, son monolithe, ses carrières et l'histoire de sa pierre de « choïn ». Cette pierre calcaire réputée du Bugey a longtemps été utilisée pour construire les monuments de la région et ce jusqu'à Lyon. L'Hôtel-Dieu en est le parfait exemple ! Si cette randonnée peut paraître exigeante, elle vous conduira à travers une nature sauvage et de jolis paysages bucoliques. Pas d'inquiétude, le point de vue depuis les hauteurs de Souclin est une récompense à la hauteur de l'effort.

→ 18,5 km ⌚ 6h30 ★ Difficile

📍 Villebois, Place du monolithe

TOUTES CES BALADES ET PLEIN D'AUTRES SONT À RETROUVER ICI



### LES MÉANDRES DU RHÔNE, ESPACE NATUREL SENSIBLE DE L'AIN

Le Rhône, en façonnant sa vallée, a changé plusieurs fois de lit laissant derrière lui des méandres occupés aujourd'hui par un lac, de vastes marais et de luxuriantes forêts alluviales. Ces milieux, qui se font de plus en plus rares, abritent une biodiversité qui leur est propre. De nombreuses espèces remarquables et protégées constituent leur faune et leur flore. Parmi elles, la tortue cistude, le castor ou encore l'utriculaire, une plante flottante carnivore ! Un sentier d'interprétation permet d'apprécier les richesses de ce site sur un parcours pédestre de 3km ainsi que sur un chemin dédié aux VTT. Tout proche, se trouve le Point Vert, centre de loisirs nautiques sur les berges du Rhône. Une portion du sentier est adaptée aux personnes à mobilité réduite.

→ 3 km ⌚ 1h30 ★ Très facile

📍 Serrières-de-Briord, parking du Point Vert.

se ressourcer

## ESPACES

# Naturels Sensibles

## mais pas inaccessibles !

Véritables joyaux naturels et paysagers du département de l'Ain, ces sites sont d'une part préservés grâce à une gestion locale et d'autre part, rendus accessibles au plus grand nombre lorsque la fragilité du site le permet.

+ D'INFOS



### TOURBIÈRE DE CERIN

Quelle curiosité que ce rond d'eau presque parfait de 40m de diamètre, appelé par les locaux « l'œil de Cerin ». La tourbière de Cerin est un véritable sanctuaire de plantes et d'insectes sauvages rares. L'arrêt à la table d'orientation se fait en bord de route avec un petit parking sur la route d'Innimond et vous emmène ensuite au magnifique point de vue éponyme. Afin de protéger la biodiversité, la descente sur les bords du lac est strictement interdite.



### LAC DE MILLIEU

Le lac de Millieu et les marais du Vernay sont le berceau d'une faune exceptionnelle où se trouvent de nombreuses espèces protégées : une trentaine d'espèces de libellules, trois espèces d'oiseaux rares (le héron pourpré, la rousserolle effarvatte et la bécassine des marais) ainsi que des amphibiens et des reptiles. Lac d'origine glaciaire, il fut par la suite modelé par l'homme pour la pêche. Les poissons du lac sont : la carpe, la tanche et la rousse. Il est possible d'observer le site depuis un belvédère depuis le chemin du Vernay.



### CARRIÈRE DE CERIN

Ce site géologique exceptionnel vous offrira de très beaux paysages en hauteur. D'abord exploitée pour son calcaire lithographique, la carrière de Cerin, devenue site archéologique majeur du Bugey, vous raconte son histoire au fil de stations explicatives et ludiques. Arrêt obligatoire au retour de cette randonnée : le musée paléoécologique de Cerin. Les fouilles autour de la carrière ont offert de merveilleuses découvertes comme des fossiles de poissons, de reptiles ou encore de crustacés incroyablement préservés. Fondé en 1986 le musée a été le premier de son genre à ouvrir en France.



se ressourcer

# PRENDRE de la Hauteur

De Pérouges au Bugey, les points de vue vous en mettent plein les mirettes ! Panoramas sur les montagnes, la vigne ou encore le Rhône, laissez-vous porter par des paysages qui valent le détour. Découverte de ces incontournables.



## 1 ONCIEU

Communément appelé « le diamant du Bugey », ce village pittoresque, classé site historique, a la particularité d'être construit en rond. L'explication la plus plausible serait que les maisons furent construites autour d'un verger qui appartenait au seigneur du village n'autorisant personne à avoir une vue sur celui-ci. Le belvédère depuis la croix d'Evosges offre une vue imprenable sur ce cercle de charmantes maisonnettes. Le village s'épanouit dans un écrin de verdure. La belle vallée de l'Albarine environnante présente une grande variété de fleurs sauvages. Cet espace préservé est propice aux balades en pleine nature.



## 2 INNIMOND

Le col du Petit Perthuis, situé à 1050m, offre une vue magnifique sur la chaîne des Alpes, le bassin de Belley, le Dauphiné, la Vallée du Rhône et les Monts du Lyonnais. Par temps favorable, vous aurez même la chance d'apercevoir le Mont-Blanc pointer le bout de son sommet ! Une table d'orientation permettra aux plus curieux d'identifier les monts environnants. Un panorama à couper le souffle !



## 3 CALVAIRE DE PORTES

Le Mont Frioland culminant à 1029m a reçu des Chartreux, un calvaire. La table d'orientation au sommet permet d'admirer un des plus vastes panoramas de la région, du Mont-Blanc aux Cévennes. Cette vue imprenable est un incontournable du Bugey ! Accessible en voiture mais également par des chemins de randonnée partant de Bénonces ou d'Ordonnaz.

## 4 CROIX DU MORTIER

Ce joli panorama offre une magnifique vue sur les monts environnants et le village d'Arandas. Un petit coin confidentiel et calme qui en fait le spot idéal pour un pique-nique sous les arbres ou pour observer le superbe coucher de soleil !



## 5 CASCADE DE LA CHARABOTTE

Avec ses 115 mètres de chutes d'eau, la cascade de la Charabotte est l'une des plus grandes cascades de France. Qu'elle se révèle dans toute sa hauteur ou qu'elle soit dissimulée au regard par la végétation, son approche est toujours un instant saisissant ! Pour observer la cascade, un belvédère se trouve sur la route du Plateau d'Hauteville depuis Chaley.





# REMONTER le Temps

## PÉROUGES

Classée parmi « Les Plus Beaux Villages de France », la cité médiévale de Pérouges est un village fortifié situé sur un promontoire du plateau de la Dombes dominant la plaine de l'Ain.



À seulement 35km de Lyon, la cité appartient à la commune de Pérouges qui compte environ 1200 habitants, dont 80 intra-muros. Le reste de la population s'étend sur les nombreux hameaux que compte la commune (Le Péage, La Claye, Rapan...).

En grande partie classée aux monuments historiques, la cité bénéficie d'une grande richesse architecturale. La qualité de ses bâtis ainsi que les réseaux câblés enterrés en font un décor idéal pour le cinéma, comme en 1961 pour le tournage de plusieurs scènes du film « Les Trois Mousquetaires ».

La période médiévale marque davantage l'Histoire de Pérouges. En effet, sa situation en fait un site militaire stratégique et l'on y trouve au 12<sup>e</sup> siècle un château fort dont il ne reste aujourd'hui qu'une seule tour. Entre le 14<sup>e</sup> et le 16<sup>e</sup> siècle, Pérouges est au cœur des luttes entre Dauphinois et Savoyards puis entre Français et Savoyards. Elle devient définitivement française en 1601. Le fait d'arme le plus important de la cité reste le siège de 1468 contre les Dauphinois et dont les Pérougiens sortent vainqueurs.

Après cette victoire, Pérouges connaît une longue période de prospérité et une activité artisanale intense, notamment autour du tissage. L'arrivée du chemin de fer et la révolution industrielle du 19<sup>e</sup> siècle causeront au fil des années le déclin de la cité. Au début du 20<sup>e</sup> siècle, celle-ci est en partie abandonnée et menacée d'être démolie. En 1911, le Comité de Défense et de Conservation du Vieux Pérouges est fondé sous l'égide du maire de Lyon Edouard Herriot. La cité est alors sauvée puis classée aux monuments historiques. Sa restauration se poursuit encore aujourd'hui.

## LA GALETTE DE PÉROUGES

Au détour des ruelles, il vous faudra goûter la fameuse galette de Pérouges ! Cette tarte au sucre est la spécialité culinaire de la cité. Sa recette est déposée depuis 1912. La galette est faite à partir d'une pâte levée parfumée au citron, sur laquelle on dispose une préparation à base de beurre et de sucre. Elle s'accompagne traditionnellement d'une louche de crème fraîche et se marie très bien avec les vins pétillants comme le Montagnieu et le Cerdon.



## DES VISITES GUIDÉES

D'avril à octobre, l'office de tourisme vous propose des visites guidées de la cité médiévale. Visite guidée traditionnelle, théâtrale, nocturne ou familiale, vous trouverez certainement celle qui conviendra le mieux à vos envies.

La visite costumée vous invite à suivre la Dame ou le Sieur de Pérouges qui racontent leur quotidien et celui de la cité à l'époque médiévale. Les enfants se feront une joie de lui apprendre comment nous vivons aujourd'hui : éclats de rire garantis !



## LE MUSÉE DU VIEUX PÉROUGES



Au centre de la cité médiévale, ce musée de traditions populaires offre la découverte d'objets anciens, ainsi qu'un aperçu de la belle place du tilleul depuis ses fenêtres. Toutefois les véritables atouts des lieux résident dans la tour de guet avec vue panoramique sur les toits du village et le jardin de style médiéval à son pied.

## DES JEUX EN PLEIN AIR



### ENQUÊTE EN KIT

Voilà une occasion de découvrir les villages autrement ! Ce kit de jeu participatif en plein air vous invite à enquêter sur la disparition inquiétante d'Edouard Weber, un habitant de Pérouges. Une à une, déchiffrez toutes les énigmes et décelez tous les mystères autour de cette étrange affaire. Votre terrain de jeu : la cité médiévale ainsi qu'une partie de Meximieux, ville voisine tout aussi surprenante.

12 ans et +



### GEORGIE ET GINA

Georgie et Gina, les deux dragonneaux gardiens de la cité ne tiennent pas en place, car ils adorent faire découvrir leur village aux enfants ! À chaque âge son carnet de jeu pour partir explorer Pérouges. Une balade ludique pour les enfants, qui auront à résoudre des énigmes et observer les lieux pour vivre un moment de partage.

De 3 à 11 ans



### CODE PÉROUGES

Dans « Code Pérouges » c'est à vous de mener l'enquête en famille dans les ruelles de la cité médiévale. Livret en main, il vous faudra retrouver la recette de la galette de Pérouges, volée par un espion. Le sort de la spécialité du village dépend de vous... Une fois le mystère résolu, la recette de la fameuse galette sera vôtre !

8 ans et +



### INTRIGUES DANS LA CITÉ

Moyen Âge ou Révolution : deux époques pour mener l'enquête au cœur de la cité de Pérouges. Qui a assassiné le maréchal-ferrier en ce 15<sup>e</sup> siècle ? Ou en 1793 : le curé du village a-t-il eu un simple accident ? En équipe, munis d'un carnet d'enquête, vous sillonnez les ruelles pour interroger les suspects, et révéler le coupable de chacune de ces deux étranges affaires.

12 ans et +





remonter le temps  
VILLAGES  
de  
*Caractère*

### 1. VAUX-EN-BUGEY

**Ancien bourg médiéval fortifié, Vaux-en-Bugey fut dauphinois, savoyard puis français.**

Les demeures de pierres, le ruisseau du Buizin s'écoulant paisiblement, l'église entourée par l'ancien chemin de ronde et les vestiges de moulins sont les témoins d'un passé riche en activités et en Histoire. Les différents points de vue sur le bourg, les vignes ou les prés en font un lieu paisible et ressourçant. De son passé, le village conserve également une belle chapelle : Notre Dame de Nièvre, qui fut jadis un lieu de pèlerinage très fréquenté.

Pour visiter le village de manière ludique, un jeu de piste audio et gratuit intitulé « Les secrets de Vaux-en-Bugey » est à télécharger sur l'application IziTravel. Les énigmes sonores vous guident dans les ruelles, au fil des histoires du village.



1.

### 2. SAINT-SORLIN-EN-BUGEY

Ce charmant village bugiste devenu cité de vigneronns au 18<sup>e</sup> siècle est l'un des plus beaux du Bugey. Ses nombreux châteaux, ses maisons ornées de rosiers, sa fresque du 16<sup>e</sup> siècle représentant Saint-Christophe et sa belle vue sur le Rhône, invitent à la promenade à travers ses ruelles. Pour vous conter son histoire, trois créations originales de l'Office sont disponibles : une visite audioguidée à retrouver sur l'application IziTravel, une visite guidée traditionnelle, ainsi qu'une visite-dégustation. Une visite théâtrale conviviale qui allie histoire du village et dégustation. Dans cette dernière, Benoitte Rousset, tout droit sortie des années 1700, vous raconte l'Histoire de sa cité avant de vous emmener chez son viticulteur préféré pour une dégustation de vins locaux.



2.

### 3. AMBRONAY

La promenade dans les petites rues étroites de la vieille ville d'Ambronay, bordées de maisons anciennes, vous mènera jusqu'aux vestiges des remparts. Ancien château des Blains, porte de la Gargouille et promenade en forêt sauront vous charmer. L'incontournable du village : l'abbaye d'Ambronay. Cette magnifique abbaye bénédictine a toujours su se réinventer à travers le temps. Elle est devenue le maître-lieu d'événements musicaux à la renommée internationale et propose aujourd'hui des visites ludiques ainsi qu'un escape game pour découvrir son histoire en s'amusant !



3.



### 4. LHUIS

Lhuis est un petit village fait de belles pierres. Au fil des ruelles, laissez-vous charmer par ses demeures bourgeoises, paysannes et vigneronnes, son fier donjon médiéval et son église, témoins de 2000 ans d'Histoire. Autrefois, Lhuis accueillait plusieurs fois par jour le tramway du Haut-Rhône reliant Brégnier-Cordon à Sault-Brénaz. Aujourd'hui encore, la petite gare construite en 1910 subsiste. Au fil du village, le petit patrimoine défile : anciens fours banaux, lavoirs, fontaines. En contrebas du village, le ruisseau du moulin chante sa douce mélodie en traversant le bourg et confère un aspect magique au sous-bois, entre calme et sérénité.



4.

villages



remonter le temps

# et VISITES Musées

1

À Pérouges Bugey Tourisme, nous disons souvent que le séjour idéal, c'est de faire rimer nature avec culture. Voici notre sélection des musées et expositions à ne pas rater pour découvrir le patrimoine du territoire entre deux balades.

## 1. EXPOSITIONS AU CHÂTEAU DES ALLYMES



Perché sur un promontoire des monts du Bugey, le château des Allymes veille sur la plaine. Visitable toute l'année, ce fort médiéval accueille dans ses murs une exposition permanente consacrée à son histoire delphino-savoyarde. Également à retrouver tous les ans : les expositions temporaires mettant en scène des thèmes historiques en Lego® et Playmobil®. Concerts, conférences et visites contées ou nocturnes sont proposés de manière ponctuelle.

Ambérieu-en-Bugey



## 2. MUSÉE DES TRADITIONS BUGISTES

Le musée met en scène la vie dans le Bugey, ses villages de montagne et ses bourgs industriels, de 1850 à 1950. Différentes salles thématiques, films, ambiances sonores et récits de vie recréent l'atmosphère des villages d'antan et la vie quotidienne des habitants de la Vallée de l'Albarine.

Saint-Rambert-en-Bugey

## 3. MUSÉE DE CERIN



Installé dans un ancien lavoir, ce petit musée présente une superbe collection de fossiles (poissons, reptiles, pieuvres, plantes...) trouvés dans l'ancienne lagune tropicale datant d'il y a 140 millions d'années à l'époque du jurassique. Les fouilles archéologiques furent conduites dans les carrières présentes juste au-dessus du musée au bout du sentier d'interprétation « Sur les traces des carriers ».

Marchamp

## 4. MUSÉE DU CHEMINOT



La large collection du musée offre un regard unique sur l'Histoire des chemins de fer et sur la vie des cheminots, de la machine à vapeur jusqu'au TGV. Des bureaux d'une petite gare, à la salle à manger des « roulants », les décors de la vie cheminote du début du 20ème siècle sont exposés dans des reconstitutions fidèles. Le musée retrace également des actes de Résistance liés au système ferroviaire durant la Seconde Guerre mondiale.

Ambérieu-en-Bugey



## 5. MINI-MUSÉE DE LA FRUITIÈRE D'ORDONNAZ

Ancienne fromagerie du village, de 1881 à 1969, ce mini-musée du Comté expose tous les instruments utilisés par les fruitiers pour la fabrication du beurre et du fromage. Le site propose des visites commentées. Un magasin de vente de produits laitiers et régionaux est attenant au musée. Le personnel passe de l'un à l'autre rien que pour vous!

Ordonnaz



## 6. MUSÉE MÉMOIRE D'AUTREFOIS

Un charmant musée de pays racontant les métiers et savoir-faire d'antan, animé par des passionnés en retraite. Munis de leurs anecdotes et de leur enthousiasme, ils vous emmènent à travers leur collection de plus de 3000 objets anciens. Outils de cordonnerie, viticulture, ustensiles de cuisine, illustrent les vies de nos ancêtres. À voir absolument : le soufflet de forge géant et le mécanisme d'horloge du clocher de l'église d'Ambronay.

Ambronay

remonter le temps

# ARTS et Artisanat

« Le bonheur ne se fabrique pas en série, il est artisanal ! » Louis Fortin

Artisans-créateurs, artistes et métiers de l'artisanat installés de Pérouges au Bugey se rallient sans aucun doute à cette citation. Ils vous invitent à pousser la porte de leurs ateliers pour partager leur savoir-faire. Et le moins qu'on puisse dire, c'est qu'il y a "matière" !

## SÉRIGRAPHIE

Pérouges



La plus ancienne forme d'impression s'admire dans un bel atelier-boutique au cœur de Pérouges. Des designs uniques et modernes s'encrent sur textile ou papier, grâce à une technique artisanale ancestrale. À tester lors d'un atelier !

## VANNERIE

Lagnieu



L'art du tissage de l'osier et autres fibres végétales est à expérimenter tout au long de l'année. Corbeilles, paniers ou chapeaux prennent vie sous les doigts et les conseils avisés lors de stages du côté du Bugey.

## POTERIE

Pérouges, Lhuis et Clezyeu



L'artisanat le plus connu et pourtant si pluriel. Il prend des lignes contemporaines ou embrasse la tradition. Entre les mains des artisans se modèlent les beaux objets en terre d'ici, qui trouveront leur place chez vous.

## CUIR DE CARPE

Meximieux



Quand la maroquinerie traditionnelle rencontre un cuir insolite, cela donne un savoir-faire unique et ultra-local. Issues de la Dombes voisine, les carpes prêtent leurs belles écailles à des créations colorées et originales. À venir tester en atelier !

## TRAVAIL SUR BOIS

Pérouges



Le bois prend ici la forme d'objets décoratifs, de mobilier, de jeux à l'ancienne... Et parfois c'est tout un charmant bestiaire animalier à adopter qui vous remémorera votre visite de Pérouges.

## RELIURE D'ART

Pérouges



La reliure est un artisanat devenu rarissime à l'ère du numérique. Un art subtil et ancestral par lequel carnets et livres prennent forme, sous les mains expertes de leur créatrice. À Pérouges, il est possible de vous y essayer lors d'un atelier.

## CÉRAMIQUE

Pérouges et Clezyeu



Autre travail de la terre, la céramique et son fragile argile offrent des objets décoratifs, bijoux et ustensiles de la maison aux couleurs éclatantes et à la texture qui parle aux sens.

## VITRAIL

Pérouges



À deux pas de la cité médiévale, l'art du vitrail s'émancipe du Moyen Age. Si les techniques utilisées sont anciennes, les objets décoratifs créés entièrement à la main se font modernes. Imaginer son propre vitrail en atelier est possible !

## ÉMAIL SUR CUIVRE

Pérouges



Créer des bijoux en émail sur cuivre est un savoir-faire rare qui demande patience et précisions. C'est un jeu avec la matière vivante et en fusion. Le résultat forme des parures colorées, comme sorties d'un univers fantastique.

## PEINTURE

Pérouges, Ambronay, Saint-Rambert-en-Bugey et Tenay



Un incontournable de la création, les artistes de Pérouges au Bugey vous invitent à passer la porte de leurs ateliers et galeries. L'occasion de rencontres pleines d'émotions avec les œuvres et leurs créateurs.

## ENCADREMENT D'ART

Saint-Sorlin-en-Bugey



Un métier original à découvrir dans un lieu où se mêlent expositions et ateliers créatifs. L'occasion d'admirer peintures et photos ornées d'un cadre fabriqué sur-mesure, à la main.





# S'AVENTURER dans L'eau

## TOUS À L'EAU !

Sur l'eau, sous l'eau, dans l'eau. Pour s'amuser ou se rafraîchir, les activités nautiques et aquatiques entre Ain et Rhône vont faire chavirer le cœur des amateurs. Eaux tranquilles pour une baignade en famille ou eaux vives pour des sensations fraîches, enfiler vos maillots et jetez-vous à l'eau !

**Trois espaces naturels** se partagent un éventail d'activités d'eau pour vous rafraîchir. Les canyons du Bugey, traversés par les belles rivières sauvages de l'Albarine, du Tréfond-Pernaz et du Rhéby. Le Point Vert, base de loisirs à Serrière-de-Briord, voisine de la Vallée Bleue, en Nord-Isère. Et enfin, la rivière d'Ain et ses différents sites de location de canoë.



## 1. PLONGÉE DANS LE BUGÉY

### CANYONING

La reine des activités dans l'eau en pleines montagnes ! Dans les gorges du Bugey, jolies rivières et canyons attendent les aventuriers, petits et grands. En mode détente avec une randonnée aquatique ou plus sportif avec sauts, toboggans naturels et descente en rappel. L'avantage dans tous les cas ? Une activité praticable par toutes les météo !

### SPORTS EN EAU VIVE

Rafting, hydrospeed, kayak : place aux sensations fraîches ! Sur une rivière artificielle entre l'Ain et le Nord-Isère, c'est l'occasion de s'initier en famille ou entre amis à manier la pagaie. Les courants tumultueux offrent un véritable cocktail d'adrénaline et d'amusement, en toute sécurité. Prêts pour une vague de fraîcheur ?

## 2. AU FIL DE L'EAU AU POINT VERT

### VOILE

Envie de mettre les voiles ? Alors direction le Rhône, sur la base de loisirs du Point Vert. Un lieu unique où le fleuve devient une calme étendue d'eau pour vous offrir le plaisir de voguer, avec vue sur les monts du Bugey. Pour quelques heures, un jour ou un stage complet, la voile se pratique ici en toute saison.

### PADDLE

Plus d'une possibilité avec cette activité, imaginez. En solo, à genoux ou debout sur votre planche, vous fendez les eaux calmes du Rhône, entouré des montagnes du Bugey. Entre amis, c'est l'éclate à plusieurs sur votre maxi planche à jouer à désarçonner l'autre groupe ! A louer sur place et/ou au distributeur 24h24, grâce à une appli gratuite.

### PÉDALO

Pour ceux qui veulent profiter d'une balade sur l'eau, tout en douceur. En famille, entre amis ou à deux, glissez sur le Rhône à votre rythme. Pieds dans l'eau, lunettes de soleil et monts du Bugey comme décor. Un vrai moment carte postale.

## 3. LE LONG DE LA RIVIÈRE D'AIN

### CANOË - KAYAK

D'une nature complexe, la meilleure manière de profiter de la rivière d'Ain est de naviguer en canoë sur son dos. Soit en toute liberté pour une journée en canoë de loisirs. Ou plus original, sur plusieurs jours, dans un canoë en bois, comme au Canada, pour une descente commentée par des moniteurs certifiés. En bonus : une appli gratuite pour en savoir plus sur la faune et la flore locales.

# sensations



Petite info pour briller en société : zéro baignade dans les étangs de la Dombes, réservés à l'élevage de carpe !



# s'aventurer de ACTIVITÉS de Corde

## VIA FERRATA

Entre la randonnée et l'escalade, la via ferrata est un excellent moyen d'appréhender les sports de verticalité. En toute sécurité, vous cheminez sur des parois à l'aide de câbles, d'échelles et de barreaux ancrés dans la roche. Le massif du Bugey offre des flancs de falaise et des points de vue sublimes à l'image de la « via ferrata de la Guinguette » à Tenay et ses 200m de haut. Il est conseillé d'emprunter les voies avec un moniteur et de ne pas avoir le vertige.

## ESCALADE

Enfant ou adulte, il est l'heure de la grimpe ! À la roche de Narse ou à Crept-Seillonnaz, les flancs de montagne offrent de jolies voies d'escalade. Cette activité à la fois sportive et accessible permet de vivre une aventure en toute sécurité. Pour cela, il est conseillé de faire appel à un moniteur professionnel.



## ACCROBRANCHE

À Ambérieu-en-Bugey, l'accrobranche vous fait tutoyer les cimes et jouer les écureuils dès 3 ans. Au milieu de la forêt, tyroliennes, ponts de singe et obstacles offrent un cocktail de sensations, à l'ombre des arbres. Les différents parcours s'adaptent aux grimpeurs pour une journée remplie d'émotions.

## SPÉLÉOLOGIE

Une véritable aventure intérieure ! C'est ce que propose l'exploration privilégiée avec un moniteur, au cœur des monts du Bugey. Une expérience inédite à vivre ensemble pour dépasser ses limites en toute sécurité et partager des moments inoubliables.

## J'Y VAIS, MAIS J'AI PEUR !

L'aventure vous tente, toutefois vous hésitez ? Partez accompagné. Les moniteurs-guides certifiés sont là pour vous rassurer. Quelque soit l'activité, ils sont là pour vous faire passer un bon moment, en toute sécurité. À noter : certaines pratiques doivent impérativement être encadrées par un professionnel. Renseignez-vous auprès de votre office de tourisme.



s'aventurer

## SUR LES CHAPEAUX

# 2 Roues

## LA VIARHÔNA, ENTRE FLEUVE ET MONTAGNE

La ViaRhôna, piste cyclable allant du Lac Léman à la Méditerranée passe par ici ! L'occasion de longer le Rhône en vélo entre amis ou en famille et de découvrir les merveilles architecturales et naturelles environnantes. Le peu de relief et les aménagements permettent la pratique de la piste à toute la famille.

Vous trouverez ici une partie de l'étape 7 : la courte section au pied des Monts du Bugey.



## CONSIGNES VÉLO

Si l'envie vous prend de vous balader sans pédaler, des consignes autonomes et gratuites vous attendent sur le parking du bureau de l'office de tourisme de Saint-Sorlin-en-Bugey et en gare d'Ambérieu-en-Bugey. Pensez à venir avec votre propre cadenas et à vous la liberté !



## TROTTINETTE ÉLECTRIQUE, LE BUGHEY EN ROUES LIBRES !

Envie d'évasion dans les Monts du Bugey ou au bord du Rhône ? Une trottinette électrique tout-terrain, une batterie dans un sac à dos, une petite dose d'audace et c'est parti sur les sentiers ! Il est possible de descendre tout le long du Bugey depuis le col du calvaire de Portes, soit plus de 600m !

## ACCUEIL VÉLO

"Accueil vélo", c'est un label national qui garantit aux cyclistes un accueil et des services adaptés, le long des voies cyclables, comme la ViaRhôna. En repérant le logo vert, vous trouverez hébergements, restaurants, réparateurs de vélo et bien sûr, office de tourisme qui feront en sorte que tout roule pour vous !



## LES MEILLEURES HALTES SUR LA VIARHÔNA



### Saint-Sorlin-en-Bugey

Joli village vigneron aux belles maisons en pierre dont la curiosité inmanquable est la fresque de St-Christophe.



### Chapelle St Léger

Serrières-de-Briord

Sur une boucle secondaire de la ViaRhôna, trône cette charmante ruine du 12e siècle avec une très belle vue sur le Rhône.



### Le sentier des Hommes forts

Villebois

Un léger écart de la ViaRhôna à prévoir pour profiter de ce sentier pédagogique à la découverte des anciennes carrières du village.



## UNE AOC BUGEY

Parmi les onze cépages qui composent les vins du Bugey, trois offrent leur caractère véritable aux vins de la région. Ce trio forme les trésors de l'AOC "Bugey".

- **La Mondeuse** : cépage autochtone, cet enfant du pays donne des vins corsés.
- **L'Altesse** : aussi appelée "fusette d'Ambérieu", offre la très appréciée "Roussette du Bugey".
- **Le Montagnieu** (voir ci-contre) : un blanc pétillant produit en exclusivité sur le coteau du même nom.

L'AOC "Bugey" est l'une des trois appellations du vignoble bugiste, avec 500 ha cultivés, dont 40% en Agriculture Biologique, par plus de 80 vigneron(ne)s.

## les savourer Spécialités



### LE RAMEQUIN

Dans la vallée de l'Albarine, à Saint-Rambert-en-Bugey, le ramequin n'est pas qu'un récipient. C'est aussi un petit fromage de pays au caractère et à l'odeur bien trempés. Une véritable expérience pour vivre le Bugey dans toute son authenticité ! À l'origine, les fermières imaginèrent ces petites tommes pour éviter de gaspiller le petit lait du beurre. Ce qui en fait le seul fromage avec 0% de matière grasse ! Il était traditionnellement dégusté le vendredi, jour maigre. Le ramequin se déguste en fondue, faisant de lui le plat convivial par excellence de la région montagneuse du Bugey. La fondue est généralement accompagnée d'un vin blanc du Bugey, également spécialité de la région.

### LES VINS DU BUGEY

Les vins du Bugey, plus discrets que leurs cousins du Beaujolais, méritent d'être connus et savourés. En premier lieu, parce qu'il en existe un pour accompagner chaque plat du repas, de l'entrée au dessert ! Blanc, rouge ou rosé, les vins du Bugey portent toutes les couleurs. Ils sont tranquilles ou pétillants. Les vignobles du Bugey s'étendent à perte de vue au Sud de l'Ain jusqu'aux frontières de la Savoie, à l'est. La plupart ont la chance de contempler le Rhône à leur pieds (de vigne). Un paysage enchanteur fait de nature verdoyante, qui fait voyager du vert au verre !



### EAUX DE VIE BUGISTES

Le vignoble du Bugey peut également s'enorgueillir de deux eaux de vies : le Marc du Bugey et la Fine du Bugey. Deux productions distillées dans un antique alambic ambulant !

Sans oublier la galette de Pérouges décrite en page 11 !



## TEMPS Forts



### JUIN-JUILLET

#### PRINTEMPS DE PÉROUGES



Le Printemps de Pérouges offre une programmation variée aux sacrées têtes d'affiche ! Ambiance de festival en plein air, espaces détente et stands en tous genres. Pour les gourmands : food-trucks et restauration gastronomique sont au rendez-vous.



#### FÊTE MÉDIÉVALE DE PÉROUGES

Pérouges fête son passé médiéval le temps d'un week-end animé par différentes troupes. Deux jours de spectacles, de musique et d'animations sans oublier le marché et les démonstrations. Émerveillement et voyage dans le temps garantis !

#### MARCHÉ DES CRÉATEURS

Sous le soleil de l'été, la cité médiévale de Pérouges accueille chaque année un marché de créateurs locaux venus présenter leur savoir-faire. Une jolie manière de (re)découvrir des pratiques parfois oubliées.

### AOÛT

#### SYLAK

Sylak Open Air est l'événement marquant de l'été ! Le petit festival métal devenu grand, vous accueille autour d'une programmation riche en décibels pendant 3 jours de folie et de bonne ambiance dans l'esprit rock. Tout est pensé pour profiter à fond !

### SEPTEMBRE

#### JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE

Un week-end pour se laisser transporter dans de véritables décors de carte postale. De Pérouges au Bugey, les lieux privés se dévoilent lors de visites exclusives : fresques de Montferrand, manoir de Joyeux, abbaye d'Ambronay... Et juste pour une heure, l'office de tourisme vous emmène dans les secrets du château de Chazey.

#### ÉCOPHILOFÊTE

Dans une carrière de graviers, un décor lunaire entouré de lagons bleus turquoises, venez découvrir de manière ludique et festive les ressources locales et imaginer le futur d'un site hors norme.

#### KHRÔMA FESTIVAL

Tous les deux ans (les années paires) en septembre, la discrète commune de Tenay prend des couleurs. Des artistes de street-art jettent leur dévolu sur des façades de la ville pour les embellir de leurs belles fresques murales. Avec en bonus, durant tout le week-end, tout un programme d'animations festives.



### OCTOBRE

#### FESTIVAL D'AMBRONAY



Fondé en 1980, le Festival d'Ambronay est reconnu à l'international pour son programme de musique ancienne. Il accueille chaque année des chefs d'orchestre et chanteurs reconnus.

Le festival est aujourd'hui fier d'ouvrir sa programmation à une musique variée venant des quatre coins du monde, l'occasion de découvrir des instruments inédits aux sons uniques.



#### FASCINANT WEEK-END

Le Fascinant Week-end, événement national autour du vin, s'invite de Pérouges au Bugey ! Au programme : des événements festifs et ludiques pour découvrir les vignobles du Bugey. Amateurs de vin, de balade, de sport, de musique ou d'Histoire, ce week-end est fait pour vous ! Selon les années, l'office de tourisme propose des visites théâtrales qui mêlent histoires des lieux et dégustation. Une façon ludique d'allier culture et viticulture.

### DÉCEMBRE

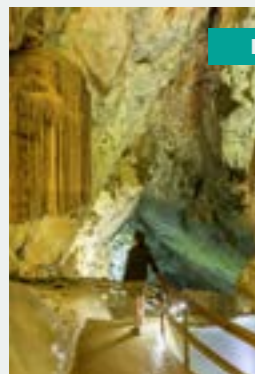
#### LES ILLUMINATIONS - MARCHÉS DE NOËL

Le 8 décembre, autour de Pérouges, villages et hameaux se parent d'illuminations à la bougie et de marchés de Noël. Des milliers de lumignons plongent rues et ruelles dans une ambiance féérique. À l'image de Saint-Sorlin-en-Bugey qui fait revivre chaque année l'authentique tradition de la fête des lumières.





# de À côté de chez nous



## 1 Les grottes du Cerdon

### Grottes et parc de loisirs préhistoriques

Les grottes du Cerdon : entre univers souterrain et activités préhistoriques dans le parc (techniques du feu, peinture et poterie préhistorique ou encore fouilles archéologiques). Un monde venu du fond des âges qui permet aux petits et grands de remonter le temps et s'approprier les gestes de nos ancêtres.

**Contact** 04 74 37 36 79  
info@grotte-cerdon.com

**Adresse** Col de Cerdon, 152 chemin des Grottes  
01450 Labalme  
[www.grotte-cerdon.com](http://www.grotte-cerdon.com)

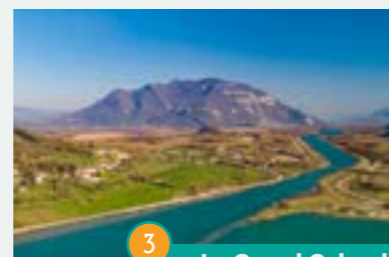
## 2 Les glaciers de Sylans

### Retournez dans une époque où le congélateur n'existait pas.

Savez-vous comment on faisait avant ? Seul moyen de conservation après le sel, la glace était découpée pendant l'hiver et stockée dans d'immenses bâtiments. Les glaciers de Sylans vous replongeront dans le quotidien des vaillants tailleurs de glace qui approvisionnaient autrefois la capitale en précieux blocs d'eau gelée. Le site est visitable en accès libre ou en visite guidée toute l'année.

**Contact** Office de tourisme Haut Bugey, 04 74 12 11 57

**Adresse** D1084, 01130 Les Neyrolles  
[www.hautbugey-tourisme.com](http://www.hautbugey-tourisme.com)



## 3 Le Grand Colombier

### Le point culminant du Bugey (1534 m).

Au sud de la chaîne des montagnes du Jura, le massif du Grand Colombier offre de nombreux circuits de randonnée pédestre balisés, circuits VTT et une vue panoramique sur la chaîne des Alpes, le Mont Blanc, le lac du Bourget, le Rhône et le Bugey. Le Grand Colombier est surtout un col très prisé par les cyclistes, étape du Tour de France 2012, 2016, 2017, 2020 et 2023.

**Contact** Office de tourisme Bugey Sud

04 79 81 29 06  
contact@bugeysud-tourisme.fr  
[www.bugeysud-tourisme.fr](http://www.bugeysud-tourisme.fr)  
[www.bugeyvelo.com](http://www.bugeyvelo.com)

## 4 Les grottes de la Balme

### Osez l'aventure intérieure... dans les profondeurs de la Terre !

Ici, le paysage souterrain raconte l'incroyable histoire de l'érosion. Sur un parcours d'1 km, vous découvrirez le long travail d'architecte de l'eau. Vous pourrez profiter des lieux quelle que soit la saison grâce à une température moyenne entre 12° et 15°C. Abrisées de la pluie, climatisées naturellement l'été, les grottes de La Balme se visitent par tous les temps ! Nombreux formats de visites possibles : visite libre, visite guidée, visite nature, animations jeunesse... Une programmation culturelle riche qui ravit petits et grands !

**Contact** 04 74 96 95 00 / info@grotteslabalme.com  
**Adresse** Rue des Grottes, 38390 La Balme-les-Grottes  
[www.grotteslabalme.com](http://www.grotteslabalme.com)



## 5 Parc des oiseaux

### Embarquez pour un véritable tour du monde.

De la savane africaine au bush australien, de la jungle tropicale aux côtes chiliennes, vous découvrirez les plus beaux volatiles et les plus beaux paysages des 5 continents. Admirez le spectacle des oiseaux en vol dans le plus grand site européen consacré aux oiseaux.

**Contact** 04 74 98 05 54  
**Adresse** RD 1083, 01330 Villars-les-Dombes  
[www.parcdesoiseaux.com](http://www.parcdesoiseaux.com)



# Accueil & Informations

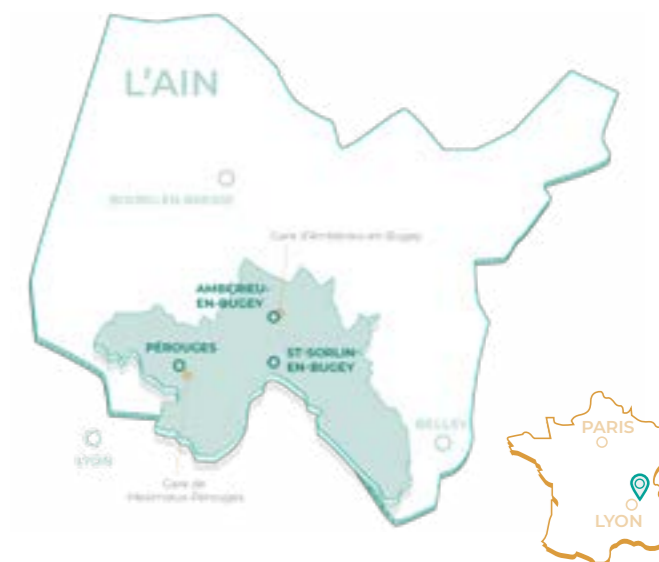
TÉLÉCHARGER  
LA CARTE  
EN PDF



**NOS BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE**

**PÉROUGES**  
9 route de la cité 01800 Pérouges

**SAINT-SORLIN-EN-BUGEY (SAISONNIER)**  
33 rue du Port, Rond-point, en sortie de Lagnieu  
01150 Saint-Sorlin-en-Bugey  
Possède une borne 24h/24



## POINT INFO TOURISME 24H/24

Que faire aux environs ? Où manger ? L'agenda des animations ... Pour vous répondre partout où vous êtes, quand vous en avez besoin, l'office de tourisme met à votre disposition des bornes infos tactiles, en libre accès gratuit, 7j/7 et 24h/24. Elles sont à consulter en vitrine du bureau d'accueil de St-Sorlin-en-Bugey, ainsi (prochainement) qu'en gare de Meximieux-Pérouges et d'Ambérieu-en-Bugey.

## L'office de tourisme à votre rencontre

Pour être présent partout où vous êtes, l'office de tourisme sillonne les routes avec des stands d'infos itinérants. Sites touristiques emblématiques ou événement majeurs de la région, ouvrez l'œil ! Nos conseillères sont là pour vous partager bons plans et bonnes adresses.



## BOUTIQUE SOUVENIRS

Envie de rapporter un joli souvenir ? Le coin boutique de nos bureaux touristiques vous attend. Magnets, cartes postales, idées cadeaux... À offrir ou pour vous faire plaisir, tout est là pour vous rappeler de beaux souvenirs !



## Nos relais d'informations touristiques

Pour être partout, l'office de tourisme a créé un réseau d'acteurs du tourisme. Répartis sur tout le secteur touristique, ces professionnels et connaisseurs des environs vous accueillent dans leurs établissements pour vous fournir renseignements et documentation. Pour les repérer : consultez la carte de nos relais touristiques ou surveillez la pastille en vitrine !

**Direction de publication :** Émilie Ravasseau

La responsabilité de Pérouges Bugey Tourisme ne saurait être engagée pour toute erreur ou omission qui, malgré les contrôles ou vérifications, aurait pu se glisser dans le magazine et ne pourrait être qu'involontaire.

### Photographes :

De l'office de tourisme : Marilou Perino - Kitty Tranchina - Sabrina Megani - Virginie Buguet. **Extérieurs :** p. 7 / © Lac de Millieu - Bernard Vivier. p. 8 / © Village d'Oncieu - Vincent Allard - © La Charabotte - Vincent Allard. p. 11 / © Visite théâtrale - PhoSograPhie. p. 14 / © Château des Allymes - Thierry Deroubaix. p. 15 / © Encadrement d'art - La cadrière - © Céramique - Atelier boutique SL - © Travail sur bois - L'échoppe du bois - © Reliure - Seulki Maeng - © Sérigraphie - Anne Gentileau p. 16 / © Canyoning - Sébastien Coulet p. 17 / - © Rafting - Espace Eau Vive. p. 18 / © Escalade - Sébastien Coulet - © Via Ferrata - Sébastien Coulet. p. 19 / © Trotinette électrique - Espace Eau Vive p. 20 / © Ramequin - GAEC Perce-Neige p. 21 / © Visite musicale - Abbaye d'Ambronay - © Illuminations - Sébastien Bertrand p. 22 / © Grand Colombier - Laurent Madelon - © Grottes de la Balme - Thomas Mercier - © Visite des grottes du Cerdon - Grottes du Cerdon - © Couple de loriquets - Yves Thonnerieux - © Glacière de Sylans - Nathalie Quesney.

**Imprimé en mars 2024**  
par Saxoprint, 21 Allée de l'Europe, 92110 CLICHY  
Dépôt légal à parution

**Réalisation :**  
...tria-design... - tria-design.fr

### Merci à l'équipe de Pérouges Bugey Tourisme ayant contribué à la réalisation de ce magazine :

Alexandra Auguste, Mouad Benarbia, Émilie Brugière, Maël Demougeot, Isabelle Ferreira, Vincent Gaullier, Sabrina Megani, Marilou Perino, Émilie Ravasseau, Kitty Tranchina, Mona Upphoff, Polina Vershina.



## CONSULTEZ L'AGENDA

Tous les événements de l'année  
de Pérouges au Bugey



v2.2

## CONTACTEZ - *Now*

[WWW.PEROUGES-BUGEY-TOURISME.COM](http://WWW.PEROUGES-BUGEY-TOURISME.COM)

### Informations de contact

Tél. 09 67 12 70 84

Mail : [bienvenue@perouges-bugey.com](mailto:bienvenue@perouges-bugey.com)

### Newsletter

Abonnez-vous pour suivre les bons plans



@perougesbugeytourisme  
@visitperouges



Pérouges Bugey Tourisme

CELLIER DE CHINVE, AU MILIEU DES VIGNES DE MONTAGNIEU